



10TH YEAR OF PUBLICATION SEPT 1988 THAWAL/ LANG3385

সনামহী লাইনীং, পুলিরোন, থোনা কাংলোন পুলিরোল হল, ইনাং,
লোইনসিলোনগী অমত ডাইব সলাই পুলিকমগী থাঙ্গী চেফোং

হা ইমা ইমা ও
ঐথোবশু লাক্কে ইমা ও।
নোং চুই লাক্কে
য়েংপাক তুপুন এলাকে।
লম্বা নাল্লি লাক্কে
চৈশু শ্রুহন মলাকে।
ঐথোয়ন হযেং চাউরগ
চাউর বাল্জোল ফারগ
মল্জেন থোংগী থোংয়াইদ
সমু ভোংচুন লাকপদ
ইমা নংবু কাউজরোই।

- মীহো'রান থঙম্বন মীহোরোন ইব
- লাইনীং লম্বাগী পাউরো
- লসিববু হিংগংহবগী কাংলোন
লৈত্রা ?
- পুলিরোন হকচাংবু করয় চোকথহলি
- অনন অথৌ কোকপ



- * মদি মীহোরোনগী হারিনি
- * লৈবাক ডাক্লেন্দ অথল্লবসিং
- * সিদ-হিদাক (চক ৭)
- * ইমালোল বৈনরদি
- * অগ্নিচিব ।

ইশাম বৈহোং লারজি বৈচাক্কে ইহনিংথৌ লৈজবয়া থাঙ্গী বৈকজো।

"FISH AS A NUTRITIVE VALUE"

- 1. Fish contains the easily digestible animal protein specially for the fish eating people.**
- 2. Please get the required protein food by culturing fish of quick growing species like Catla, Rohu, Mrigal, Common Carp, Silver Carp etc.**
- 3. Fish culture on scientific method in large will certainly help not only in the increase of fish production but also to the unemployment problems.**
- 4. Question of finance is no more a problem for enthusiastic young intending pisciculturists.**
- 5. Government extends all supports of technical and financial helps to the interested persons who sincerely and honestly desires to take up the pisciculture scheme as their profession for their livelihood.**
- 6. Please, therefore, be used all available water areas by stocking different culturable varieties of fish and also please adopt modern techniques/scientific methods.**
- 7. Please be visited nearest Fishery office and contacted Fishery personals for your guidance.**

Issued by :—

Publicity Wing

Directorate of Fisheries,

Government of Manipur.

KHORIROI SIANGLUP

(Editorial Board)

Khorilangba (Editor)

Ng. Kangjia

Tengbang Khorilangbas (Asst. Editors)

Y Thoibi Leima B.A., (A) Ratna, P.L. P.T. 5th (Ins. P.L.)

P. Ngangomba Ningthem P L. P.T. 5th (Ins. P.L.,)

Kh Ngamba M A. Phil , P.L. P.T. 5th, (Ins. P.T.)

Challe Hangu Amasung Yok-u-Lup

(Go Ask And Preserve-Team)

K. Chaobi P L 5th P.T. 5th (Instructor, P. Hula)

Ch Khu nanlemba B A Hons., P T. 5th (Ins. P.H.,)

Kh Leisemba P L 5th, P T 5th (Instructor, P. Hula)

K Iboyaima B A B T , P L. 5th, P.T. 5th

Sandok Lup (Circulation Cell)

A Tomcha P L 5th P T. 5th,

K Thoiba P-L. 5th, P T.5th (Pella Loisang)

Kh Samu P T, 5th

Th. Khoimou Khuithouleima B.A.

S Apanha Khuman M.A (A), P.T.5th,D/Secr.(S.T.I.Titabar)

M Chingulemba Mourang

Khanghal Lup (Advertisement Cell)

E. Khunjaoba M.Sc./D F Sc. (Bombay) P.T. 5th

N. Khaba B. Sc, p L. 5th, P.T. 5th (Instructor, P. Thouna)

Legal Lup (Legal Cell)

P. Tomcha Advocate, B. Sc, L. L., B. P.T. 5th

Chakellu Hinghalu Lup (Ladies Cell)

Th. Nganthoibi B.A , P L. 5th P. T. 5th (Instructor P. Hula)

Y. Kangleima P L. 5th, P T, 5th (Instructor, P. Hula)

M Nongleima P L. 5th, P.T. 5th (Instructor, P. Hula)

Ch. Chalangkhombi (A) M.A., P.T. 5th (Ins. P. T.)

KANGLEIKHOL

Office of the Kangleikhola

(Regd. No. RN 34203/79 New Delhi)
Sagolband Tera Khuraijam Leikai
Imphal Pin : 795001. The largest
circulated Journal of its kind in the
North East Region of India.

মীহোরোন খঙদবন মীহোরোন ইব

কংলৈপাকী মীহোরোন অসি য়াংগ লিৰব চাঙখেলোন কয়গী
পরিংনি। লমদম অসিগী মীহোরোন ইবদম ঈপা ঈপুসিং অহু মীহোরোনগী
হাখল মতিক চান লৈবদমজানি হায়বসি মখোয়ন খনহ লাইরিকসিং
তাকই। সলাই সলাইগী নিংখোরোন পরিং নিংখিন পিব উল্লম্মী। মছগী
মখক্ত লম লমগী মীহোরোন (লোকল হিঙরি) পুঁকৈ চোম খনম্মী।
খাংগ চাংগোয়রোন, নোংমাইজিং চাংগোয়রোন, বোদক চাংগোয়রোন,
খাংজিং চাংগোয়রোন, হৈবোক চাংগোয়রোন, চাংঙালাংখৈ, চাংনি চুপলেন
—অসিনিচিংব মক্ষম কয়গী লাভম কয় লৈরি। হেম মীহোরোন ইবদ
খুমাং চাঙসিঙগী খুদম সাংগৈ সাংগৈগী য়্লাক য়্লাকী য়মদাব পুহা মসীং
লাকঙমদন লৈরি। খৌদোক কয়গী লাইরিক মরাং কয়ন লৈরম্মী।
লম লমগী মমিং খোনখিবগী লমমিংলোন কয় মরীক চুপ লৈরম্মী।

অনুক কুপ খনম্মিব হারীসিং অসিন তাকপদি কংলৈপাক অসি মীহো-
রোন ইবদ অনুকী মতিক খুমাং চাঙসিঙম্মী হায়বসিনি। সাংগৈ পুন্মকী
হৌরককম সাংকম অমস্ত হাঙন ইহুন খনম্মিব অসিন মরীক চুপ মীহোরোন
লৈজকপগী খুদম্মি।

নোংচুপলোমদগী লাকপ মীঙই কয়গী মীহোরোনবু নোংচুপ হারম
কৌহন খনম্মী। নোংপোক্তগী লাকপ য়্লাক কয় নোংপোক হারম
কৌহন মরীক চুপ মীহোরোনগী লাইরিক ইবম্মী।

নৌন ইরকপ হিষ্টরি ওফ মনিপুৰ

হন্দন্ত নৌন বাহেবম ইবোহল সিংহকৌৰ অইব অমন ইংরেজি লোলদ দ হিষ্টরি ওফ মনিপুৰ কৌৰ লাইটিক অম ফোংলকপ খেনরে। ইবোহল সিংহগী মীহৌরোন ইব লাইটিক অসিদ কলৈপাকী থোংচিন্দুন লৈরমদ মফম খঙন লৈরমদ মীহৌরোন্মি খ্ৰিস্তগী চহি চা ১৫ শুবগী মতুংদনি হাখন লমদমসিগী মীহৌরোনবু য়াম তাখিন হন্দুন ইরি। খ্ৰিস্তগী মতুং চহি ১৫০০ শুবফাওবদি কলৈপাক অসিগী নিংখি-মুংঙাইন মীহৌরোন লৈরমদে হাযরি। একাউস্তেং হিষ্টরিদি খ্ৰিস্তগী তুং ১৫০০ গী মতুংদগীতা লৈরকখিবনি হাখন লাইটিক অসিগী লঃ ৬ শুবদ ইসিন্দুন মপান-লমগী মীওইসিংদ ফোংদোক্ৰি। মহাক্ৰ হাখুৰিবদি লমদম অসিগী একাউস্তেং হিষ্টরি অসি য়াম্বদ শুবগী চহি ৪৮৭ লোমতমক ডাযরি অসিনি।

খ্ৰিস্তগীতুং চহি ৩৩ শুবদগী ওসিফাওবগী চহি ২০০০ য়োমগী মীহৌরোন একাউস্তেং হিষ্টরি লৈজরিব লমদম অসিগী মীহৌরোনবু একাউস্তেং ওইবচ চহি ৪৮৭ য়োমতা ডাযরি হাখুতুন ইসিনব অসিদি তসেন লমদম অসিগী মীহৌরোনবু কয়েম্-নি হাখন লৌগনি। ৩৩ এ, দি, গী মমাংদ নিংখৌ কাংব, ককসু তোলাংব, লমপীচা, মলিয়া ফখালচা, মঙাং নিংখৌ, ডাসাব নিংখৌনচিংব মলীং নাইদন অমুক লৈরি হাযবসি লাইটিক ইব অসিন কৰিমন্ত খঙজে।

মীতৈ ৭৮ খক লৈরম্মী হাযরি

ইবোহল সিংহগী লাইটিকসিদ খ্ৰিস্তগী চহি ৬০৬ শুবদ মীতৈ মলীং অসি ৭৮ যুক্তমক লৈরম্মী হাযরি। খ্ৰিঃ ১০০৬ তা মীতৈ মলীং ৩৫৫ খক লৈরম্মী হাখুতুন ইসিল্লি। চহি ১০০ গী মতুং হাযবদি খ্ৰিঃ ১১০৬ তা মীতৈ মলীং ৫১৮ খক লৈরম্মী হাখুতুন ইসিল্লি। অমুকসু চহি ১০০ গী মতুং খ্ৰিঃ ১২০৬ তা মীতৈ মলীং ৭৫৭ খক লৈরম্মী হাখুতুন ইসিল্লি। নিংখৌ নাওখিংখোংন পানব খ্ৰিস্তগী চহি ৬৬৩ অসিদ ইবোহল সিংহন মীতৈ মলীং অসি ১০০ য়োমতমক লৈরম্মী হাযরি। নাওখিংখোংগী

মতমদবু মীটৈ ১০০ বোমতৰক লৈ হায়জিৱদি মসীং অসিদি “নাওখিং-
খোং ফম্বাল কাবা” হায়ছন পুয়া ওইন সিংখাছন ইয়ল্লিৰ অসিদি তিল্লিৰ
কংলৈপাকী অঙম অখোসিং অছগী মসীংফাওব য়োজে।

য়ায় নোফ্লিংলিবিদি অইব মসান লাইৱিকসিগী লঃ ২৩ স্তবদ অছয়
অমুক ইরি – “Determination of growth of population by
this type . Cannot be applied universally But in our
case we have very good accounts” অসিগী বাহেজি—
“মীসীং হেনগৎলকপগী মীসীং লেগব পাবিব খুংপা অসি ... ময়ামগী
ওইনদি সিজিৱৰ য়াবোই অছবু ঐখোয়গী অসিদিদি খুন্ম ফজন
লৈৱবনি।”

মতাং অসিদি মীঙোন্দদি চেনব য়াৰোঙাব ঐখোয়গী অসিদিদি
পংহায় হায়জিৱৰ য়াবনি চেনব য়াগাব মীসীং খুংপা অমান হায়বগী
ঐজিৎ অম অইব মসান ইছন পিজরি। মনি পংহায় হায়জিৱ পংভৌ
ভৌসিৱগ মীহোৱোন অম হেজি লেংসিনগনি খাংলব ওইব অসিগী বাখল
অসি নাপল হায়বছৱা, খেচমন্দবগী পংঙম ওয়বজাংলা নজগ লমদম
অসিগী সাংন হিংজৱল্লিৰ মনাং অমদি চাওখংলোন অসিবু ওয়িবমঠৈ
লৈখা তাহৱব ইনসিল্লকপ মীওইসি লৈবৱা? মীয়ায় হানৱৱগনি।

প্ৰি: ৪০৬ তদি মীটৈ অমন্ত লৈবমদে হাববি

মীগীদ চেনব য়াজবস্থ ঐখোয়গী অসিদিদি য়াগনি হ য়ব ওমাইগী
মীসীং খুংপা অছন পাবদি প্ৰি ৪০৬ তদি মীটৈ অমন্ত লৈবমদে হায়ব
অফ্লিকিৱমন্ত খুংপা থিচন ঐখোয়ন হায়ব ওয়ে হায়ছন লাইৱিকসিগী লঃ
২২ স্তবদ অমুক ইরি। অছন মীওইবন লমদম অসিগী তল্পাক্ত খুন্দাবসি
প্ৰি ৮০০ ফ হনগা হোখবনি হায়ছনস্ত হরি। অসিদি অইবন পুয়া অফ্লগী
মাম পন্দ। মসান সেম সারগ হেজি ইংসনবগী পাইথ সিজিৱরি।

অফ্লিকিৱমন্ত চমগনি।

লাইনীং লাতগ

লাইনীং নৈনসং
সলাই পুন্নিফম



(লাইনিং লাইনীং পাউরো)

— য়োইরেনসং ।

“পাউরো” হায়বনি লৌসিংগী পুঁকৈ কয়াদগী সোয়ত্রে খঙলব চহি চা কয়া চুয়ে খঙলব চাংয়ে ভোরকব লৌখংলব লৌসিংগী সৰুক অহুবনি । লাইনিং লাইনীং লৌসিং কয়া সংকংলি, লমচং সাজঙগী কয়া লৌখংলি, চিনজাক-কাংলোন্দগী কয়া খিগংলি, পুন্নিং-কাংলোন্দগী (সাইকোলোজিদগী) কয়া খনগংলি, মাইবরোন্দগী অচুয় লৌসিং কয়া পুখংলি, বায়েন সংগী কয়া খোংচিলি, সৈঙাক্লোন্দগী অমদি খুনাইগী চংনরোন্দগী কয়া লৌসিলি । অম্ময় চুয়ে খঙলব মীওইবদ কায়রব দা মচং কয়া অসিবু লৌখংলব পাউনি হায়হন “পাউরো” কোই ।

ফুফল অংগী পুন্নিফম (লিতরেচরদ) “পাউরো” হায়ব অম “পাই” হায়ব অম “পাউতাক” হায়ব অম “চংনবী রাই” হায়ব অম

খায়দোকুন্ন লৈ। হায়বিব লোসিংগী পুৰ্কেসিং অসিন খুনাই অঙ্গী চাওখংলোন সাংগপদ ময়ল য়ান্নব খুদোল তম্বা। খঙদববু খঙহল্লি লানগল্লব পুলি অসিদ। লালহল্ল, চেকসিনগন্দব কয়াবুহু মতাং মত্তম চান চেকসিলহল্লি, হৈত্তব কয়া হাইহ খঙিকুন হৈহল্লি মতাং অসিদ লাইনিং লম্বীদগী থোরকপ চুয়ে খঙলব লোসিং থর ক্মাউরৌ ওইন লোখতুন্ন মীয়াম খঙননব চংনব্ব মত্তেক থরদং নৈনরি।

লাইনিং লম্বীদগী থোরকপ পাউবৌ মখল—লাইনিং লম্বীদগী কাংলোন সাংন চংলকপদ সৰখঙলকপ খঙবদ কান্নব পাউরোসিং অসি মখল থর খায়দোকপ য়াই।

(i) থোদোক অম থোকপদগী থোদোক অহুগী বান্ধী লোরপ সেমখিব পাউরৌ অসি মখল অমনি। খুদম ওইন “পেনা সোম্বাট্টেদ সবুৰৌ রৌই” হায়ব পাউরৌ অসি থোদোকপদগী লোবনি।

(ii) লাইনিংদগী খঙলকপ হুংগী ওইব বা অহু পান্দ পুথোকুন্ন মীওইবগী পাউরৌ ওইন মেথ মখল থরদু লৈ। খুদম ওইন “লাইদি মথৈ ফংলগ হুয়াওই মীদি মথৈ ফংলগ সাওই” হায়ব পাউরৌ অসি লাইনিংবসিং ফংলকপ হুংগী ওইব লোসিংদগী মপান্দ পুথোকুন্ন মীয়াম খঙহল্লকপনি।

(iii) পুৰ্কেসিং কাংলোনগী ওইব লোসিংদগী মীওইবগী পুৰ্কেসিং ইহল নৈনব অখঙ অহৈসিং চেকসিল-বা কয়া পুথোকপদগী পাউরৌ থোরকই। খুদম ওইন “অঙাওবদ য়য়ুম পালহনগনু অপঙবদ মটৈ তম্বীগনু” হায়ব পাউরৌ অসি পুৰ্কেসিংলোন নৈনবদগী লোরকপনি।

(iv) য়ুখাল্লোনগী কাংলোন নৈনবদগী পাউরৌ কয়া থোরকই। খুদম ওইন “অঙাংদি নংখাদ খঙই” হায়বসি য়ুখাল্লোনগী অহকপ কাংলোনগী থোরকপনি।

(v) পুন্নিব তাংকক নাইন নৈনব পুন্নিরোংগী কাংলোন্দগী পুন্নি পাউরো কয়া খোবখি। খুদম ওইন মীন বুল্লকপ মতম লাইনসু পাং মতাংদি মথোং কারকপ মতমনি” হায়ব পাউরো অসি পুন্নিরোন্দ হাওব লাইনিং লম্বীগী সক্র পুথোরকপনি।

(vi) মইহ তম্ব, সিন্দম্ব (ইহুবেসন) চিৎগী কাংলোন্দগী পাউরো কয়া খোরকখি। খুদম ওইন “সিন্দম্বন লানবাদ ইয়ুন কোকাপব ওম্বী, ইয়ুন লানবাদি সিন্দম্বন ডাকপিব ওমদে” হায়ব পাউরো অসি লাইনিং ওম্বী ওম্বীবদগী (চিৎগী ইহুবেসনগী) খোরকপ লৌসিংগী পাউরোনি।

(vii) কহিগুম্ব খোদোক অমদি কাংলোন অমতগ মরি লৈন্দব মৌওইবগী পুন্নিদ মথোদাং পাংথোকপদ চাদব হাজব লৌসিং কয়ানু লৈরি। মত্ৰদগী মৌয়ামগী পুন্নিং-লৌসিংগীদম্বক পাউরো কয়া মায়চী-সিংন মসত্ৰন থনগী। খুদম ওইন “নোংমদ পোকপ মচান নিনি সিব হৌনদে” হায়ব পাউরো অসি মথল অসিদ চলি।

মশুম্ব খোথোস্তগী কাংলোন নাইন লৈব লৌসিংগী পুন্নিদগী অমদি সিল্লম-সিন্ধা কয়াদ কাউব হাজব কান্নরব বাখলোন কয়া লৈবসিন্দগী পাউরো কয়া সেল্লকই, চেনরকই। অসিগুম্ব পাউরোংগী মসৌদি যান্ন যামথ্রে। বায়েং মচা অমদ সক্র ১০০ খোকপগী ১ নৈনব ওম্বী বাকম লৈতে। অম্বু অপৌব খরদং লৌবৎগ তিক পিক মৈনবদি যান্ন হুংগাইব বাখলগী সাজেল অমনি।

পেনা সেল্লিঙেদ সমুরো যৌই

পাউরো অসি মৌহৌরোন্দ খোবখিব খোদোক অমদগী লৌহন লৈখিব লৌসিংগী কাংলু ওমনি। পাংলোন মৌহৌরোন্দ লৌহা কংলা যাহুন মুদজ কয়া লৈকরব পুংদ ময়ান্ন কংলাদ ব্যাকখি। পাংলোন ময়ান্ন

কংলাদ হাটগংলকপ মুমিৎ অসি মীহৌরোল চাউন সিংখাচুন লৈ। পেনা সৈরোল সফুন, পে খান্দুন জুতম অথৌ, অমাইব অমাইবী, অসৈহনব কয়ান ধৌগল ভৌতুন খেনগারকউ। মোইরাং লমদগী পাংবন ইফাল তন্ন কারকপগী খৌঙক্ত থর চংলগ লমখাদ পেনা অহু থোংব য়াজে। পাংবগী মতিক ময়্য সৈথারকপদ করিসু ভৌজিৰ পেনান থোংব য়ারক্তবসিদি বরি বায়েন লৈবননো হাচতুন অখঙ অইহিসিনে হোংচিন্দুন সেমখি।

সাতৈম ভংপন্ন নভে, হৈজিং ভেবপন্ন নভে, তিংখল নাহোকপন্ন নভে, লাইহিদাক মউ অহু কায়বস্তু উদে, পেনা পু ময়্য সেগাচুবহু উদে। অতাদ পাংবগী মতিক ময়্য সফকপদ পেনা মখোল খৌঙবসিদি বরি-ননো হাচতুন পুঞ্জি চংল সেমখি। মইংখংদ পাংবগী ময়েক অম হাপুন পেনা মকোক্ত পুন্দুন থোংবদদি পাংবগী মতিক ময়্য সফপ য়ায়ে, পেনা থোংবসু জিৰি জিৰি চংলে, মখোল সুন খোঙে। ময়েক অসি হাপদগী মিংথে পুন্নমক সুন সফপ য়ায়ে, পেনা মখোল খোঙে হাচতুন থেংলিব ময়েক অসিবু লাইগী ময়েকি হাচতুন “লাইনা” হাচন মিং খোনখি। ওসিকাওবদ পেনা সাবদ, পেনা থোংবদ লাইনা অসি য়াঙদন থংক ভোনদে। তুলমচংফাওবগী পেনাগী চাউরব মনাং অম ওইতুন চংনখি।

অসুন্ন পেনা সেম লৌইচুন “লাইনা” হাপগ পুন্নমক সৈথাব য়ারব মতমদ কংলকপদ ঈপুখৌদি সয়ুরৌ যৌহৌয়ে হাচব পাউ খঙলে। কুমিৎ অসিদগী হৌচুন “পেনা সেল্লিঙৈদ সয়ুরৌ হৌই” হাচব পাউরৌ ভদি কংলৈপাক্ত চংনব হৌখি। পাউরৌ অসি চছি জিসিং কয়া সুরব লিৰব গৌদোক্তগী গেমখিবসি

বাহিছোক—(i) বাহিছোক অমদ খবক অচৌব অম পাংখোজব হোংনবদ খবক অছদ চংব পোংলম অম সেল্লিৰিঙেদ অতৈ অয়াস্ব লোইসি-
জকপ—সেল্লিব অছমদি ইৰোই লোইদছন অছম লৈব মতমদ পাউৰৌ
অসি সিজিৰৈ মসিন থুংলোলনি।

(ii) ইলুংলোন্দ খঙনবিবিদি লাইনিংলবীদ পেনা হায়বসি য়াম্ মক্
ওইব অমনি হায়বসিনি। মীওইবগী মিহল মরোজ পেনাদ য়াওরি,
ৰায়েল কাতি পেনাদ য়াওরি—লাইগী ৰায়েল মীগী ৰায়েল মহাক ভোই,
সেন—সদৌক য়াওরি, লাই হিদাক মউ য়াওরি, সৈম য়াওরি, মকোক
য়াওরি—পুয়মক ৰায়েল অমমমগী মখাদ হাল্লিব পোংচং উত্তনি, অস্ত
কায়াব য়াদে। পেনান লাই থেমগংলি, পেনান লাই হোদোবই, পেনান
লাই নোংগাই, পেনান লাই তেই। ৰায়েল ছন য়াওব মরম লাই
তোংলব মাইবীন লাকহংলব মতমদ পেনা মছম থাংগ লাই চল্লিবনি।
কয়িনোমতং ৰাংপদ ৰায়েল শূদব কৌছন পেমাছ সিভিলব য়াদে।
অছকপ পেনাগী ৰাৱী অসিবু তুংলমচংতম্ কাউদনব হাছছন “পেনা
সেল্লিঙেদ সমূৰৌ য়ৌই” হায়ব পাউৰৌ অসি মৈম হায় তান্ন স্ম ওসি-
ফাওব চংনহজকপনি। মসি ইলুংলোলগী বাহিছোকনি।

লাইদি মটৈ ফংলগ হৰাওই

মীদি মটৈ ফংলগ সাউই

লাইনিং পটৈ চেংপ অথোইব মীওই পোকসিং লাইনিং চহীগী
পাংলু য়ৌরকপ মতমদ ফাওরকপ মঙাল অছ মীচম পুয়মক মঙাল অছ
পুয়মক লৈ হায়ব খঙননব পাউৰৌ ভৌছন খনখনি। অয়াস্ব পাউৰৌদ
থায়নগীদি ইলুংলোলগী বাহিছোক থুংলোলগী বাহিছোক ২/২ চংলি।
পলেম্, জৈমা, পছৌ জৈমা, মালেম-লৈপাক, নোংথো-অতিয়া অছ ইলুং-

জোলগী লোল অম খুৰুংলোলগী লোল অম মরোন ২ নাইন চংপত্ত
পাউরৌদশু হুগী বাহুহোক পানগী বাহুহোক মরোন ২/২ নাইন চংকলি।

(i) ইনুংলোল—লাইন তিৎবানব অসি সেন্মী। মহক লৈ
হায়ব খঙননব তাইবংপাল সেমতন তাইবং মৌবু য়ৈই ওইন পালহলি।
মপু মহাক লৈ হায়বসি খঙহনং হায়বগীদমক মৌইব দেহুগ মগী তনিং
পনথৈ অহু ফংলগ মপুগী পুফিং হুৱাই। মহুদু হায়দগী সেবে “লাই
হুৱাইব” কোই।

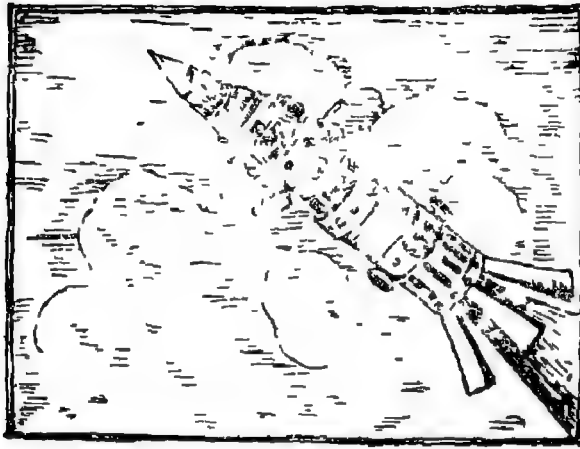
মীগী পনথৈদি সিবনি। সোয়ব লৈবতৌইদব মীগী পনথৈ সিব
হায়বসিবু ধৌৱামক য়াওন পামজব তৱাওজব মী লৈব হৌনদে। মসিবু
হুংজাইব পাউরৌ অম ওইন পুথোকপনি।

(ii) খুৰুংলোল—খুৰুংলোলগী বাহুহোক মসিদন তাইবং
মৌইবগী লাজ ওইন মপুংদ সিংধানৈ। মৌইবগী অরুহু বাখলদি
অরোনব ওইন লোইন থমনৈ। মুম পানবগী অরোনব, লল-ধুম তান-
সিনবগী অরোনব ধৌৱাং, ললোনবগী হায়দোক্ৰদব অরোনব, মঠে তম্বগী
মৌভোলগী হেনং হায়ব বাখল—পুম্বমক তাতোম মৌ অমন সিংসিং
হায়দোক্ৰবদি পাউরৌইদবগী বা লৈতে। অরোনব পুফিং, অরোনব
থবক অম হায়দোক্ৰগীদমক ফুনব কোক থুগাংইব মৌহু তোহন উৱিব
পোং জাকনি। মসিবু মীন মঠে ফংলগ, মঠে ফংন হায়দোক্ৰগ লাইব
কোই।

মৌইবগী ওয় তৈনংদ লাইগী অরোন অধুপ খঙলব মী অহু
লাইন চাকি, ধৌজাকি। মসিবু মৌইবগী মঠে ফংলগ লাইনিংহুগ
চাংদম্বন মীৱমচংপু হুংজাইব পাউরৌ পুথোক্ৰগী বাতনি। ○

কাংলোনগী তাইবং

(অসিবৰু হিংগৎহনবগী কাংলোন লৈত্ৰা ?)



— কাংজীয়া ।

মীওইবগী নৈনব পৰিৎদ—মীওইবন সিন্নগ পোকপরা ?
 মীওইবন সিগে ভৌয়গ হল্পকপ লৈত্ৰা ? মীওইবন পুমসি সিন্নবদ অমুক
 হিংগৎলকপ য়াত্ৰা ? লোইব নাইহব নৈনবগী অথহবগী মুঙাইবৰ হাছ
 সিংনি । মসিগী মমুদে সিন্নিবসি কনানো ? সিন্নিবসি হকচাংলা ?
 সিন্নিবসি ধৌয়ায়রা ? নজগ হকচাংগে ধৌয়ায়গ অনিমক পুন্ন সিন্নি-
 রিত্ৰা ? নজগ পুমতোপ ভোম্ম সিৰ হায়ব অম লৈত্ৰা ? সিন্নব হায়বসিগ
 অমুক হিংগৎলকপ হায়বসিগ য়াতাও চানত্ৰা (লোজিৎল ওইত্ৰা) ?
 য়াহংসিং অসি নৈনবগী মুঙাইবৰ মচাকসিংনি । নৈনব মীশু মুঙাই
 অতাবশু মুঙাই । মসিগী মরক্ক মীদি সিববু কিৰিবনি, কনামত্ৰা লিংব



মসি মীহোরোলগী রাবীনি)
নিংথো লানপীচা)



প্রিয়জন পোকপব চহি চা কয়া রাংলিঙেগী মতমদ কোবক চীংদ
নিংথো লানপীচা হায়বলি পাল্লম্মী। নিংথো পিভিংকোইন-চৈম অচে-
ম্মী পাল্লম্মন লানপীচা পোকপনি। মীহোরোল ইব পুয়া লাভম বয়াব
লানপীচা নিংথোবু মুরানিংথো অতোনব হায়বলি কোই।

লাইনিংব-মুরানিংথো অতোনব মতম কুইন লুহোং খোংদোংবগী
রা লৈবিদে। কোবক চীংগী লাইফম পুয়মক মতম সাংন কোয়ন চতুন
থোগল চংলম্মী। অরীব মতমদ হেক চৈরম্ব কোবক চীংগী লাইফম
পুয়মক বিগংবি। অরীব মতমগী কোবক পান্দিব নিংথোসিংগী মতমদ
মুরানিংথো লানপীচা অসি মমিং চংলি।

মুরানিংথোগী খুভম-হোজিক হোজিকী নোন চেমদোল্লব
কোবক চীংগী লম্মী মও অসিদ মেলবদি লাইকোম অচৌব নোংচুপ
পাংবদ সংগাই মমকম অচৌব চংপগী লম্মী মচিন্দ ওইওইনন লৈমায় মাল্লন
ভেব মদোম ভরংভরং খিনগন্তুন ময়ুঙ সাংতক লৈমায়গী চেংগন্তুন
লৈরিব মম্বী অসি মুরানিংথো অতোনবগী খুভমনি। মুরানিংথো লান-
পীচান মুঙথক অসিদ কমছন লাই নি'লম্মী, মুঙথক অসিদ লাইগী মঙাল
কংখি হায়ছন ওহোর লুন তোনব খুভমনি। অথঙবসিং খুভম অসিদ
মৈরকিংলি, মিরোয় কংলি।

লাংগোলদ লাকপ - কোবক লাইফম খোগল মতম সাংন ভে'রম্বগ
লানপীচান লাংগোল লাইফমসিং অমুক খোগল চংব বুমথকবি।
কোয়ং সংগাই সাছন লাংগোলদ অমুক পান্দি। লৈংরোংকী মুঙ-ময়ু
অসি মুরা অতোনবগী খুভম হায়ছন ওসিম্ব খঙনরি।

লৈতে। খায়দগী ছিৰিব সিবু নৈনবদি মাহোসান হুঙাইব খোকই। অহিং অধেবদ তপাঙ্গী-তম্বাইগী-লাই খুংসাংবীগী বারী লীনবগ হুঙাইব অহুংহনি। মছ কিদব মতম হুংখিলদ লীনবদি হুঙাইব ওমদে। পুন্সিন্দু এন কিৰিব সিবগী মরুদ নৈব হুঙাই।

বনান কবি নৈনৈ পুন্সিবু নৈনব কাংলম কয়া লৈ। মপুং কয়াংলোম (ছিংজিঙলোজিন) হকচাংগী ব্যাংচিং নৈনৈ। পুন্সি-কাংলোম (বাইঙলোজিন) ছিংবগী কাংলোনদি নৈনৈ। পুন্সি-কাংলোম অমুক পাৰীদোম (বোতানি) পাখী ওইন ছিংলিবচিং নৈনৈ। খোৱায়পানবসিং হকচাং-কাংলোম (জুলোজিন) নৈনৈ। পুন্সিগী মরুদ পুন্সিলোম (সাইকোলোজিন) নৈনৈ।

মীওইবগী পুন্সিগী পোংচাকসিং পোংলমসিং পুন্সি-পোংচাকলোম (বাইঙকেমিঞ্জিন) নৈনৈ। বাইঙকেমিঞ্জি হায়বদি কয়াংলোন (ছিংজিঙলোজি) অমুক পুন্সিলোনগ (সাইকোলোজি) অনি অসিং নকব মৰী লৈনৈ। মরুদ অসিং ছিংব সিবগী মজুগী টেচল অসিবু অৱায়বগী পুন্সি পোংচাকলোন (বাইঙকেমিঞ্জি) অসিং নৈনৈ।

কংলৈচাংগী কাংলোন—সিব মীবু ছিংগংহনবগী কাংলোন অসি কংলৈচাংগী লোসিংগী পুন্সিদু লৈনমী। খোইৰাং বংলৈরোল্ল খন সিববদ, মিছল মাংবদ, ঈন টসিং ওন্দুন মৈস। লোইবিছন খোৱায় হকচাং খাইনবদ সলাং মাইব ডাক্তন অমুক হন খোৱায় মিকোন্দুন তাইবংপাল্ল ছিংগংহনবি।

হেনজুনহা লাইমৌৰেখীন সিকব তুংদ অমুক ছিংগতুন তাইবং-পানবগী কুমহৈ ৰাওৰমখিব বারী কয়া কংলৈরোল্ল লৈরি। নোংবাল পোখী বুৱাউবগী বারীদ খোঙাৰেলগী খোৱায় নিছন সিকব তাইবং হকচাং অমুক হন খোৱায় চংতুন ছিংগংবি। পুন্সিক অসি কাংলোন অম

লৈৱি হায়বগী অমৰ খুদমি। হৌড়িকফাওবদ থৌৱায়-মিকোনব ওহ
অমাইব অমাইবীসিংন থৌৱায় মিকেল কোছন সিন্না মৌ হিংগহনবগী
থৌদোক খুদি মৱৈৱি।

নৈনব-পুলি হায়বসি অপৌবদ হকচাংগ পুৰিং-থৌৱায়গ অনি
অসিন ওইবনি। অমুক হম কুপথন থুগায়ৱগ পুলি অসি—হকচাং, পুৰিং
অমসুং থৌৱায় অহম সাবনি। হকচাংগ থৌৱায়গ খাইনবক মতমদ পুৰিং
অসিস্থ হকচাংগী চেংখি, ৱাখল মাঙখি। মসক উদব থৌৱায়ন হকচাংবু
খাদোক্তুন চেংখব মতমদ সিং ওই। অছনদি হকচাং অসিদ মতম খৱ
লৈকুজব থৌৱায় অসি মিনিং য়ান্ন কাংহন্দন নল্লগ অতেনব মতমগী মমুদ
অমুক হম হকচাং হনজিনহনব ওহবদি সিংব মৌ অছ পুৰিংগী পাঙ্গল
লাকনি। অমসু পুৰিং-হকচাং-থৌৱায় অমুক পম খংক তৌমিন্নৱকনি।
অসিগুহ থৌৱায়গী খোঙচং অসিবু থৌৱায়-মি কোনব, থৌৱায় মি কোসি-
নব অমসু খঙনখিবতনি। মিকোল্লোন অসি খাজনিংডাই মৱম বন্ধামকম
লৈ।

সোভিয়েৎ কুসিয়াগী দাঃ সিংন খুমাং চাণ্ডসিনব-সিৱব
মতুদ হিংগহনব অসি কলৈচাসিংগী ৱাৱীদত লৈব নন্তে। মাণেমসিংগী
অখঙ অইহ কয়গী ৱাৱীদ লৈথ্ৰে। সিৱব মতুদ হিংগহনবগী চাংয়ে
অসি মাণেমসিংগী মমুদ সোভিয়েৎ কুসিয়াগী দাঃ সিংন ৱাৱীদগী খুমাং
চাণ্ডসি। সোভিয়েৎকী দাঃ কয়ান ৱাগী ৱাগী অনাব কয় পুমসি সিৱব
জুদ অমুক হম হিংগহনবদ চাংয়ে য়ান্ন মাং পাকথ্ৰে।

খুদম অমখক পনব তৱিৱদি মাং পাক পাংথোবথ্ৰব দাঃ ৱা, এ,
মেগোস্থিগী চাংয়ে অছমৱসু মপুং ফাৱব পাউদম অমনি।

৮

(লৈবাক ডাক্কোন্দ অখবৰসিং)

৮

লৈপাক ডাক্কোন্দ পাল্লিব সরকারী মকোকসিংবু নমছন ভোকহনব
লৈডাক্কোন নমছন মুনব কুপ ভৌছন পায়সিনবিবগী থাইদগী জেনগন
থোকপ থৌথোক অসি বোলিভিয়া লৈপাক্ক ২তম খজিতংগী মহুদে থায়-
দগী মসীং হেদ থোকখি। বোলিভিয়া লৈপাক্ক নিংতম যংবসি থিঃ ১৮২৫
দনি। ১৮২৫ দগী ১৯৮৪ যাওব চহি .৫৯ অসিগী মহুদে নমছন লৈডা-
ক্কোন মুনব কুপ ভৌখিব অসি মসীং ১৯০ লক ওইখি। থায়দগী অকোনব
লানমীন কুপ ভৌছন সরবাব মুনখিব অসি ১৯৮৪ দনি। বোলিভিয়াগী
মতমছগী এমিদেস্ত হেদমন সাইলস জুৰাজোবু মসাগী চহি ৭০ জুদ
থুংলাই পায়ব মীওই ৬০ ন যাছন (বিদনেপ ভৌছন) লৈডাক্ক লোয়-
সংদগী পুখি। চহি ১৫৯ খজিতংগী মহুদে অছন লৈডাক্কোন নমছন
মুনখিবগী থৌথোক অসি ১৯০ জুছন মালেমসিগী অখবৰ ওইরি।

থায়দগী চাউব মীখলদি (ইলেক্সন্দি) ষৌভিব ফাওবদ ভাৱতকী
দিসম্বৰ ২৪, ১৯৮৪ ইংদ পাংথোকখিব লোক সভাগী মীখল অসিনি।
সিং ৫৪২ লৈব ভাৱতকী লোক সভাগী মীখলদি কেন্দিদেং ৫,৩০১ লাহা
ভৌখি। পোল্লিং ২তম ৪,৮০,০০০ দ ভোং খাদনখি। মীখলদিদ
জিভিগখিব লৈডাক্ক জোহসংগী মীওইসিংগী মসীংনি মিচিছন ২১ নি (২০,
০৫,০০০ মি)।

নাকল নামখজন পুছপ ভোং হৈথবগী থায়দগী অথৌইব মীখলদি
১৯৬২ ইংদ নোৰ্থ কোৱিয়াদ থোকখিব অসিন মালেম পুছকী অহানবনি।
নোৰ্থ কোৱিয়াদ ১৯৬২ গী মীখলদি হাৰ্করস পাৰ্ভি ৫৫ কোৱিয়া মীহন
৭৯৯৭৭ চৈচং ৪ দ ভৌখিব জেনৱেল ইলেক্সন্দি ভোতর ১০০% ভোং
খাদবদ ১০০% ফংছন কাব ওমখি।

চাংয়েং অৰুগী সল্লগী বাবী-ইলতিত্যাং ওক দেফিভিয়েসন
এন্ড ৱিসয়েজ গী চাংয়েং-কা মনুদ দা: ভি, এ, নেগোস্কিন সিব হুই
অবু হিংগংহনৰি। হুই অবু সিংলী ময়াম ফেল ওইহন্দুন, জীগী মচং-
সিং চিথোক্তুন সিহল্লম্মী। হুই অছ নিংসা হোনব পুম লপ লেপবিদ্যম্মী।
ৱদ প্ৰেশৱন জিৱো যোন হুইৱক্তুন প্ৰেশৱ পুয়মত অমত্ত যাওৱযদে।
সিবগী অৱোইব খুদমসিংগী মনুদ অম ওইবিব কে.নিংয়েল ৱিক্ৰেজ
(Corneal reflex) অসি পুংমাঙ মাঙখিবম্মী। ব্ৰেনগী ইলেকট্ৰিকেল
এক্টিভিভি পুয়মক লোইন মাঙখিবম্মী। হুই অসি পুংসি সিহুন
লৈৱম্মী। ইলতিত্যাং ওক দি: এন্ড আব: গী দা: সিংদ হুই অসিব
অছ নিংখিন সিলে হাংগী খুদম পুয়মক কংছুন সিবগী লাউখোকপ অছ
শিৱম্মী।

মিনিং ৫ ৱোমগী মনুদ দা ভি, এ নেগোস্কিন নস্‌সিংদ আৰ্টিফি-
সিয়েস ৱেসপিয়েসন (খুৎসেমগী নিংসা হোলহনব) সিহল্লম্মী। হুই
অছগী জি অদুদ অনৌব খৌৱায় হাপ্নম্ব ইপিনেফ্ৰাইন স্ত্ৰীলেক্স অম
ইনজেক্সন শিৱম্মী। পুংখায় অম মথৱায় হনজিনহম্বগী কাংলোনসিং
চথৱব তুংদ হুই অসিগী সিকৱব ক্ৰিসিং অছ হিংগংল্লম্মী। দায় তপ্প
নিংসা হাল্লম্মী, মিছল পুয়মক অমুব হন্ন তপ্প তপ্প হাল্লকখিবম্মী। হুই
অসিগী ক্ৰীদ সৰুক ৪ খোকপগী ৩ (১) হিংগংল্লব মনুদ হুই অসি
হিংগংল্লম্মী, মঠম হাইৱৰম্মী। মঠমথংদ ওকোয়বদ লৈৱিব মৌসিং অদুদ
মদিং অনিমক পাংখোকগ ৫ংল্লম্মী। অহুয় চাংয়েং অন্দি সিব হুই
অছ অমুক হিংগংল্লকপগী কাংলোন অসি মায় পাৰ্কাৰি।

ৱ বোই চাংয়েং অসিগী ৱাৱোই ওইন মত্তম সাংন কামবমক
নত্ৰবদি হিংগংল্লদ মতিক চাৱিব সিব হকচাং অম অমুক হিংগংল্লব
অসি চুয়গী ৱাখলগী মঙলান ১ নত্ৰে, তসেংন কাংলোন ৱাৱব অচুথ
অমনি হাৱবসি ৱীয়ায় ৱানৰি।

ইউ, এস, এ. দ অসিব হিংগংহনবগী ঝাৰী - ইউ, এস, ইয়াৰ্ছ-
ফোর্ড'ৱিসাৰ্চ'এন্ড'বিভলপাৰ্মেণ্ট কৰ্মাৰ্হদগী মৰাদ লৈব লাইব্ৰেৰীৰ ওক
লাইক সাইক্লটী ব্ৰিগেদিয়াৰ জেনেৰেল পোন ক্লিকিনজৰনা অসিব হকচাংন
অমুক হুইংগংহনকপগী মিৎন উব, মসামক য়াণ্ডন পাংথোকথিব চাংয়েং
কয়গী বাৰোল ওফিসিয়েল ওউন আইবদ থিবি।

অমুক অসিব হিংগংহনবগী মায় পাৰ্ভব চাংয়েং কয় অসি তানবদগী
মালমসিগী লৈপাক কয়াদমু কাংলোম খণ্ডব অথঙ অইহসিংন মাকী মাকী
লৈপাক চাং কয়ামুক পাংথোকথি। ওসিদি অসিব হকচাংন অমুক
হিংগংহনুন মতম সাংন হিংছন লৈখিবগী মিৎন উব খুদম কয় লৈপে।

বাবোইসিন - পুসি - পোকচাকলোন (বাইও কেমিষ্ট্ৰি) অসি
নৌম পোককপ কাংলোন (সাইজ) অমনি। অতুবু কাংলোন অসিদ
থিজিন ছাজিনবগী খুমাঙ চাওসিহকপ অসিন নৌম পোকক্লিব কাংলোন
অগিন কাম কামবৰ লৌসিংগী অনৌব পুত্ৰ কয় নোংম নোংমগী হাংদো-
ৰক্লি। অনৌব হাংদোবকপ লৌসিংগী পুত্ৰসিংগী মনুদ মীওইবন মায়
পুত্ৰিং থিজিনবগী ওইথোক্লিব মতম থম্মবগী অসিব হকচাংন হিংগংহনকপগী
ছাংকক অসি অথম্মব অমনি। মসি মঙলান অৰথক ওইহে, কাংলোন
অম ওইবনি।

থিজিন ছাজিনব বাংপ লৈপাক ঝাৰদগী হুইব থাক্ত লৈরি।
ওইথোক্লিব মায় কয় বাংল লৈভবগী তাইবংদগী চিংথোৰক্লন লৌসিংগী
তাইবংদ থিজিনি পুত্ৰমক হোংনবগী খুদালনি, লেণ্ডন চাংয়েং তৌকপগী
মইহ অমনি। ঐথোয়ন অমুক হেম থিজিনবদ চংসিনগদৰ বাংলিবসি -
(i) হকগংদগী হৌন হিংগংহনবগী কাংলোন চংথয়িব মপাল্লোমদগী
হৌব অসি। (ii) মনুদগী হিংগংহনব হৌকপগ অসিনু বাক্ত মপানগী
হকচাং পোলাং অসি হিংগংহনকপ অসিগ - হিংগংহনবগী লম্বী ২ লৈরিব-
সিগী উগ্ৰম মকম অহনি।

পুক্রিং-কাংলোনগী লাভম**পুক্রিং হকচাংবু করম্ব চোং বহল্লি**

(১ সূত্র সক্রক)

হকচাং অমসুং পুক্রিংগী মরী অসি অমসুং মতিক নকৈ। মমাংগী চেকোংদ হকচাংন চোকথরকপগী মওং কয়া নৈনত্রে। মীওইবগী পুন্সি অসি পুক্রিং অমসুং হকচাংগী কুমহৈ ডাঙনি। পুক্রিং হায়বসিন অদ্রাবসি লয়া কয়া হকচাংদ পিব ওম্বী। হকচাংনসু পুক্রিংবু ওমবে নাউদন রাহনব ওম্বী। চোকথব হায়বসিন মরম পুম্বমক সোবহল্লি, পুন্সি অসি চোকথদন মাওহনবসু ওম্বী। হৌজিক পুক্রিংন চোকথনবগী মচাক কয়া পিডকপগী তাংকক অমথক নৈনরি।

কোকাঁ লেফু-পুক্রিংগীসু হকচাংগীসু কোকাঁ লেফু অসিন খায়দগী মর ওইব মফল্লি। কোকাঁ লেফু অসিন থবক খায়দগী হেম ভৌই। মরমদি পুক্রিংগী থবক অমসুং হকচাংগী থবক কয়া পুম্ব কোকাঁ লেফুন পুই।

(১) কোকাঁ লেফু অসি হকচাং পুম্বমকী সক্রক ১০০ থোকপগী ২ ওই। লেফুগী চাউবগী চাংদি মায় পিকই, ২% হায়বসি অলিকপ চানি। অহু ব্জিবু সিজিমবগী চাংদি চাউবদ ২% দং ওইব কোকাঁ লেফুন ১৪% (১০০ দ : ১৪) ঈটেলবু সিজিমৈ। অম্নেন হুংসিং (ওজিহেন) চাংদি ভৌবগী চাংসু চাউবগী মতুং ইম্ব হকচাংগী ২% ওইম ৫, ২৫৫ন মায় হেম ২৩% (১০০ দ ২৩) য়োন সিজিমৈ। অহুগ হকচাংগী ১৫গী সক্রক সিজিমবসু মায় বাংন লৈ।

চাউবগী চাংদ হকচাংগী ২% দং ওইব কোকী লেফু অসিন ১৪% গী ঈচেল সিজিগরিব, হুয়েন (ওক্সিজেন) ১৩% গী চাংদ সিজিগরিব অহুগ চিনিগী চাং দাংন সিজিগরিব অসিন তাকপদি কোকী লেফু (স্নেন) অসি হায় মক ওইথুব পুলিগী সুরুক অমনি হায়বনি।

(ii) কোকী লেফু অসিন অশুকী মতক ঈ, হুয়েন হুংসিৎ অমদি চিনিগী সুরুক চাদিৎ তৌদিবসি কয়িকীনো? লেফুদি চেন্দুন চোংদুন সামবু নুত্তে। লেফুন তরস্থ থাংবু নুত্তে। মসিগী লাউথুদি কোকী লেফুন থবক ওইন অহুদক পিঁজৈ।

লেফুন হুয়েন হুংসিৎ (ওক্সিজেন) য়াওব পোংচাকী পাজলসিংবু নোংথাংগী বেভ (ইলেকট্রিকেল বেভ) ওহোতুন হকচাংগী মথো পাং-থোরুব থাদোরকই। পোংচাকী পাজলবু (কেমিকেল ইনজিবু) নোংথাংগী বেভ ওহোবপতা নতন সিংলীসিংদ ইহল পিহুন সিংলীসিংবু মথো তৌহলি।

অশুম হকচাংদ য়াওব চিনিগী সুরুকগুম্ব নোংথাংগী পাজল অমশুং সিংলীসিংগী ইহল ওহোবহন্দুন হিংবগী লম্বীদ কোকী লেফুন থোপাং চাউন লৌদি।

(iii) লেফু অসিগী মসাগী থাফুন থমজব চিনিগী সুরুক লৈতে, হুয়েনগী (ওক্সিজেনগী) সুরুকশু য়োক্তুন মসাগী লৈতে। মরম অহুন ঈগী ঈচেলদ য়াওব চিনি অমশুং হুয়েনবু মতম শুমমত লেফুন লৌই। মরম অহুন হকচাংগী সুরুক ২% তং ওইব লেফু অসিন ঈগী ঈচেল ১০০ দ ১৪ সিজিগরিবাম।

কোক-লেফুন হকচাংবু চোকথহলকপ—কোক-লেফুন হকচাংবু চোকথহলকপ অসি মরম চাউন লৈ। চোকথহলকপ তাংবক থরদি শুলিব কমনবগীদমহি।

সার

ঈমালোন নৈনরসি

৩

লোনসুম - কংলৈলোলদ রাইহ অম সাগৎপদ চংলিব ময়েক, চৈতপ অমসুং ময়েক পুনসিহবগী খুদম ও অসিগী মথক লোলব সুমজিনব খঙহনব ও সুব মচল অম যাওরিব অসিবু "লোনসুম" কোই। সংসক্তিং লোলদ "হসক" হায়রিবসি কংলৈলোল অরিবদ "লোনসুম" কোই। খুদম ওইন ৭, ক, ল, ম, অসিনিচিব অসি লোনসুমগী মকুং চলি। "চৎপ" হায়ব রাইহদ "ং" অসি লোনসুমনি।

চৈসীং—অরিব কংলৈলোলদ মসীং খিবদ সিজিহরিব ময়েকসিংবু "চৈসীং" কোই। সংসক্তিং লোলদ "অক" ময়েক, ইংলিস লোলদ নিউমরিকেসিং অসিবু চৈসীং কোই। মপুং কান হায়দোরগ "চৈসীং জৈয়েক" হায়নসু পুচাদ সিজিহরম্মী।

লোনচন - রাইহ অম সাগৎপদ চংলিব ময়েক, চৈতপ, লোনসুম অমসুং পুলিহবগী অপুন-জৈয়েক ময়াম অসি পুহগ ওন ওন্দুন রাইহ সেহ-ইবগী কাংসোনব "লোনচন-কাংলোন" কোই। সংসক্তিং লোলদ "বানান," ইংলিসত "পেল্লিং" কৌনরিব অসিবু লোনচন হায়রগ অরিব পুয়াৰ্দ্ চংনরম্মী।

অরিব লোলদগী অনৌবদ হ্লেকোক প

- (i) কুম্ভা অসিদি অপোক লীহইব কুংত্বেদা।
চহি অসিদি অভাং পোকপগী মসীং য়ামত্বেদা।
- (ii) অমন লিখোম্বু করিগীসু মছিনবনো?
অসিব পোংলোইববু করিগী মমস খিনকগবনো?
- (iii) ইঃয়াং কাংবা মকাংদি হোবন হোপাইহনগনো।
ইয়োংফি সাবদি চরন চরন সাজিনগম্।

(i) কোক-লেন্ফুন হকচাংগী হিংনবগী লম্বীদ চিনিগী সৰুক অমদি হুয়েনগী চাং য়াম সিঞ্জিহুন্নতা লৈ চংলিব চাং অসি মিনিং খন্নদং ফংলত্বদ বাখল লৌসিং মাঙলকনি, যামপক ভাছন বাম্ববকনি। মসিন মিনিং ৮ খন্তং অচংব মচাক ২ অসি ফংদবদ কোকী লেন্ফুন লৈব বেন-সেলসিংদ হাৰুনিংগী লৈতন অমাঙ অতা থোকহি। মতম কুইসিল্লকপদি মী অহু সিগনি।

(ii) অসিগুহ পুজি মাঙব য়াব থৌথোক অসিদগী লম্বনবগীদমক্ত হকচাংগী চিনিগী সৰুক বাংলকব মতমদ নত্ৰণ হুয়েন (ওজি-জেন) বাংল-কব মতমদ হকচাং কয়াংসিংদ চোকথহুন্ন অকনব থবক হৌ ন্দনব, বাংলকিব চাং অসি সিঞ্জিহুন্নতনব “চোকথব” হাযব বাৰ্নিং অসি পিবকই। চোকথবগী চেকসিল-খুদম পিরকবদি হবচাংন কা হেনব থবক অকনব হৌনিংলক্কে। অনুম্ন হাংলব মচাক অসিন মবম ওইহুন্ন য়াম থুন পুজিদ অমাঙব থোরকপ য়াব অহুদগী চোকথহুন্নকপ অসিন ক।

মরম অহুন্ন “চোকথব” হাযবসি কোকী লেন্ফুন পিবকপ চেবসিন-খুদম “বেদ সিগনেল” অমনি। মসিন লেন্ফুন হকচাং কয়াংসিংব চোকথহুন্নকপগী বাৰ্বীনি।

পুক্রিং-ইথক চোকথহুন্নকপ - পুক্রিংগী হুংনাংব, পুক্রিং থৌইরাং থৌসাপনব, নিংব কায়ব, অকিব কয়া লৈব মৌইসিংন পুক্রিংগী ইথক য়াম লৈব মৌসিংদগী মসি কব হেহি, মৌসি ডাকথোবগী পাঙ্গল য়াম হেহি লৈ। মতম অহুন্ন থাযনগী মৌসি মৌসিং অতন হৌজিকী মৌসিংদগী হকচাংগী মসি ডাকথোবগী পাঙ্গল য়াম হেহি লৈবমী। মথোযদি হৌজিকী হুংনাংব বাংলগী চাং অসিদগী য়াম ভাধে। থেহবসিং অসিগী মরম লৈতব নহে।

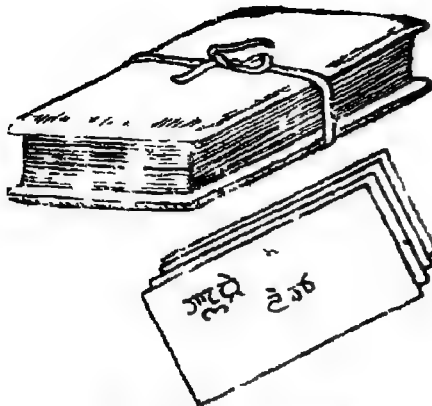
(i) য়েকবগ থেংনব তারকপ অমদি খুদোংথিক মাংদ লৈব মতমদ নত্ৰণ অকিব অমদি অমাউব য়াম লৈব মতমদ মৌইবগী হকচাংগী এডি-

মেল গ্লান্দ ময়াম অসিন কয়্যাসিংসিদগী ধোৱকপ মহী (এজিনেলিন) অসি চাং হেয় থোকহলি। এজিনেলিন অসিন ঈনী ঈচেলদ ঙিনগুন থম্মোয়গী চোংবগী চাং (২৭ ওপ হাত্ৰ বিতিং) হেনগংহলি, নিংসা হোম্মোক হোনজিল থুজিলকই, মিছল দিং দিং চোংথংহলি। থম্মোয় হকচাংগী মকলসিংদ (মসলসিংদ) ঈ হেয় চেমলিকট। কোকী লেক্কুন তুম্নেন (ওল্লিজন) চাং হেয় পিথরকই। হকচাংগী ফিৱাক্তগী (লিভরদগী) তুংসিন্দুন লৈব তিনিগী চাং হেয় পিথরকই। হেয় থাদোৱকপ পাজলগী চাং অসিন য়েক্কবগ থেং নব অহেনব পাজল পিরকই, অকিষদগী ডাক-থোকচনবগী অহেনব পাজল পিরকই। অসিগুম্ব অহেনব পাজল অসিন চুয় ফুকপ ওম্মেৱাইদব লৈপাক চ'হুন লৈব চুওহুম চেক্তুম ফাওব ইলাই লাইন ফুজুন লংব ওমহলি।

(ii) ওসিগী হিংবগী ফিডম লুসিল্লকব মতম অসিদদি ঠৈহাক লৈতন মাউনিংব, অকিব, মুনাংব, মিশাইব ঠৈহাক লৈতন থোকপ মৱয় অহেনব এজিনেলিনগী চাং অসি ঠৈহাক লৈতন থোকহলি। ঠৈহাক লৈতন অৱেদ মাওহলি।

তুংসিন্দুন লৈব থবোদ্বীগী তিনিগী সৰুক, ওল্লিজনগী সৰুক অমদি এজিনেল গ্লান্দসিংগী তুংসিন্দুন লৈব পাজলসিং তোয়ন সিজিথোকপ মৱয় য়াম থুন চাং হুৱকই। মৱয় অহুন ঈসা ডাকাথাক্তবগী অহেনব পাজল মাওথরকই।

অম্ময় মমৈ থদ মতম অম্মাহদ চোকথহুনতা লৈগনবগী ফক্ৰব পুজিগী মওং অসি সেমগংলকই। কমাগুম্ব কনাগুম্বসিংগী পুজিদদি ইচোক্ত গোকথহুন লৈব অসিন হৈনিং সিংনিংদব পুজি মথল অম ওল্লকুন থোদাং অচোবসিংবু নিংখিন পাংথোকপ ওমহন্দে। পুজিং-ইথকসিংন পুজিব চোকথগনব অম ওইচনবগী ৱাৱী মগুং অহু মথকী লহী অসিদগী ওইহল্লক-পনি। মসি পুজিগী মাৱখিব অমনি হাৱন লৌব তাই।



‘সুমে’ নৈনব, লেভেল ৪

মাইবয়োন পুয়া নৈনব

অনম-অথো

কোকপ

(১ সুব সৰুক)

অনম-অথো) কোকপ হাঃব অসি কংলৈখোলদি থা’দোকব মাজব
খোরম অমনি। লাই হুৰাওবদ অনম-অথো কোকপবদি খোরম অমনি
পাঃখোকপ যাদে। সুমগী লাই সনামহী লৈমবলনচিং কথ’ল যাবদ
অনম অথো কোকপবদি যাদে। সুমগী কত হোদি, লা’কম কতব, অঙাং

লমাই ২০০৮ গী মথ

অনাবন চোকথব ফাওহনব মঙং-মীওইবন নারিঙে মতমদ
নারমদাই অমসুং লায়না অমন নাকরম মতুং চোকথব ফাওই।
হকচাং লায়না অম লৈ’রঙে মতম অসি হকচাংগী ডাকথোকবগী পালল-
সিং অসি অনাবহ লাহেংনবদ চংখি। অনাব অহ খেংনব হোংনবদ
ফুংসিনুন লৈ হকচাংগী মতং মথে অমসুং খোমগতুন সিঞ্জিখোকথিব
বরম অকব চিঞাক চাঙ্গিবন হকচাং অসি চোকথগনি। পুঞ্জিগী ইজলসু
নারিঙে মতমদদি অকব ওইহন্দে।

(- মথ চেফোং “পুঞ্জি চোকথব করম ডাকথোকনি”
হায়বগী ডাকক অহ কংবিগনি।)

মটই তহু হোগংপ, লাম খোরম, লুহোংব, ঈশান-খাব, হৈজিংগোং, অপো-
কপ খুন্স, সাংগৈগী য়মদাৰ পুয়া শাব ইব অমদি কোংকী লাই খুন্সনচিৎব
তংম খামব দাজব খোরম পুন্সমক অনম অথৌ কোকপ হায়বসি চাই।

“পোংখৌরোল” পুয়াস ঈবাং ঈমোলগী লাইরোল কয়া যাওরি।
তোপ ইবদ পুইরোথ নাট্হেরোল, ঈক লাইসোল, য়মদাৰ নাকাসং সনা-
মহী অহোংলোন, অতাই লাইসোলনচিৎব খুংই লাইরিক কয়া অমদু
লৈরি। অসিগুথ পৌরমগী খুংই লাইরিকসিং অসিদগী অনম-অথৌ
কোকপগী লাইরোলসিং অসি সংকংলগ সিজিন্নরখনি।

পুইরোথ নাট্হেরোল - অনম অথৌ কোকপ অয়াসদ পুইরোথ
নাট্হেরোল অসি চাই। লাইদ কংলিৎব ঈরম-লৈবগ, ভাউজিং খুংফাং
ন ইব, চে, হৈবনচিৎবগী পোংলম পুন্সমক পুইরোথ নাট্হেরোল তাইরেন
পুংফাই পায়দুন খিকফেন চায়রগ অনম অথৌ কোকই। পোলমসিংবু
সেংদোকই।

পুইরোথ নাট্হেরোল অসি মী সেংদোকপদ তোয়ন সিজিন্নগদব
লাইরোল অমনি। অতাও-অফেন নারব, ভুক ভুকাই চক্ৰব, লৈয়েং
ফাইরব, মরোল মরি খোউদুন লাইউনরথ অমদি লমলৈম ওক্ৰুৎ
লয়াই থেংমচন চোইরোল লোম নারব মতমদু লাইরোল অসিন অনম-
অথৌ কোকপদ সিজিন্নে। লমহাং লক্ৰ অখিং ক্যারকপ ভাববদ লম
অজব অনম-অথৌ কোকুন সেংদোকপদ পুইরোথ নাট্হেরোল অসি
সিজিন্নব রাই। মীওইবন রাখল লৌসিং ময়া হোঅব মতমদু রাখল
লৌসিং চংখোম্নব লাইরোল অসিন তাইরেন পুংফাইগ লোরনন
হাইদোকরি।

লাইরোলগী মও—পুইরোথ নাট্হেরোল অসিগী মপু ওইব
মওদি লৈসেকপ মতমদগী মথং মথং ঈ-রা, লা-তা, খোংলি-লাউজিং

পুৰুষক স্বাক্ষৰকৰণ অমদি নালেম অসি ভৌখাৰুদম বীওইবন মঠে মৰোং
ধানৰ সিজিৰুৰ হৌকৰপলগীন লাইৱা ওইন ভেদ মথং মথং সৌখাৰুদম ।
মহন ঈবুধৌ পুৰৈৰোহন অঙক অঙাও হৌন লিনকপ সিনকায হৌন
নাৰদগী ডাইৱেন পুংকাইন নাঠেহেন কৰকপ মৰোং মৰী থোৱকপ বাল
লৌসিং লাকপ অমদি অকোয়বদ লৈৱিং পুৰুষকপু হাওন অমাং অসোয়
পুৰুষক সেংদোজুন যাইবৰ, ভিমসেব লাইসেংব ওইকপলগী তাংকক
কাওব সোজি । লাইৱোল অসিন অঙাওবগী লাইয়েবদকাওব সিজিৰ-
দগী কাংলোন লৈ ।

লাইমিং নিংখিন ফংলব, লাইমাং লৌৱৰ পীবা নজগ চহুৱাংন
পুৰৈৰোহ নাঠেহোল অসি উজা নাইধন খঙজবদি ভেসাগী অমদি ঐগী ঐগী
দুমগীত নঙন মৌ অঠেগীলু কোকথোক চামথোকলিব ওমহন ধুনাই অসিদ
কাৱৰব বীওই অম ওহকনি । ফঙ-হৌদি অম অথৌ কোকথোক
চামথোকপ মাৰখলি লৌমিং চামথংলিব যাইবৰ ডাৱিব পুন্নি পুৰুষক
চলব ঘাৱব ঈথৌ অমদি । লাইৱোল অমদি হিকাণ-ঘাটবাল অমদি
অকব অকব লাইকমাচংবদ কাওব কোকথোক চামথোকলিব দমক সিজিৰ-
দগী কাৱৰব নাঠেহোল অমদি ।

পোংথৌৱোল—অনম অথৌ কোকপ মঙনম পোংথৌৱোল অসি
গাওল লৌৱবদি কৰিওম বৌৱম অম পাংথোকচৰিব থৌব ওঠকৰিব পীবা
চহুৱালিং অহ যাইবৰ ওই । মথৌবগী মসাদ মোহহন লৈবলব পুন্নিগী
মঙীং হেনগংলি । অনৌব পালল কংজহন অনৌব পুন্নিগী থোদাং মাবদ
মায় পাকই হায়হন পোংথৌৱোলবু অনম অথৌ কোকপগী কাংলোন্দ
মায়চৌসিংন সৌখাৰুদমী ।

মঙ—পোংথৌৱোল লাইৱোলগী অপৌব মঙদি বীওইবগী
মপাল ময়াইসিংবু লাইৱোলন থৌদোজুন, কুমহন লৈব মপাল-

ময়াদিৰ হৌদোকলিছন- নোংমণী ভমন্তু কুমজা অহুয়ী হাইফব.
মথৌলোং পাংখোকপদ মায় পাৰপ ওটোজব ওমব খৌদোক-বান হায়োই-
সিন লিব অসিনি।

লাইৰোল অসিন মৌওইবতব অনম অথৌ কোকপ নতে হুমিংপুসু
খাবাবুসু. কোইবৌ নোংজাবুসু. কুমজাবুসু, লাইবুসু মৌবুসু তুন খৌবদ
লাহা লৈত্তব ওইছন লাকই।

ঈকু লাইসোল -ঈকু লাইসোল হায়বসি অনম অথৌ কোকপদ
সেংদোকপ চামখোকপগী ধবজ লাহা লৈত্তব লাইৰোল অসনি। লাই-
রোল অসিন উইহ-রাইহ. হৈ লে কিৰোয়-ফিডাম, কয়ী-ত/জাং,
চাইনেল, ঈরাংফু, ঈসাইকু, লাইগী কয়াল, মৌগী মলা, মফি ম'রাল
পুমমক ঈকুজবদ সেংবগুন্ন সেংদোকপ ওম্বী। খঙদতুন অমাংব কি,রোল
অম হাওরত্বদ ঈকু লাইসোলন ঈসিংদ স্ চামতুন সেংদোকপওম্ব কো -
খোক চামখোকপ ওম্বী।

মণ্ডঃ ঈকু লাইসোলগী অপৌষ মণ্ড'দ থকৌ, খাগী, ময়াদগী,
লৈচিন নোংকাই মরজ লৈব লাইজ মরম থিদিচী মমিংবু সীংখাতুন
কৌয়গ খৌরম মকমল লৈরিব পোংলম চৈরম পুমমকপু পুমসেং সেংহনুন্ন
লাইৰেবী লাইৰেব কয়গী হাইকরোল লৌজবনি। ঈকু লাইসোল হেক
লোনবগ লাই ভীল থুকমজনবগী পুঞ্জি পুমসেং সেংলে, চিনব পুমকোক
কোকে। লাইথৌ অহু পাংখোকচবদ পুঞ্জিৎ নিংজিৎ মাংজানব পুমকোক
কোকনৈ। মলিগীদমক খৌরম অম ভৌবগী অনম অথৌ কোকপ মত্তম
মায়চৌসিং “ঈকু লাইসোল” অসি ফাব উজা নাইন হোনবী কাংলোন
পাংখোকতুন তমহৌব অমাইব খন্দুন ভৌহন্নম্মী।

উজা নাইব হান্নবদি করিনো?—কাংলোন অম তব থুদিৎ
উজা নাইব, সিঙাকপীব নাইন কাংলোন লৌরকপ হায়ব অম লৈগি।
—মথাদি লমাই ৩০১৫ দা

৮

সিদ-হীদাক
(চক্ষুং)

৮

চক্ষুং কংলৈখোনদি যেনসাং মথেন অমনি। চাকচা-ইহজানবদ চক্ষুং
হাওদব লৈতে। হীওইবদি কংলৈখোংসিংগী চক্ষুং যেনসাং অসিঅসেংব
সিদ-হীদাকি।

চক্ষুংকী কাংলোন হীতৈ হাটৈ অসি যান হাহ্ৰোক চেহি।
খোংব হাহ্ৰগ ফুংপ হায়ংগ খেই। খাউ ভৌদন, থুম মাবোক খাঙ্কুন,
মহোয়-মপাং খাঙ্কুন মৈদ লোনব যেনসাংসিং অসি খোংবগী হাহ্ৰোক
কোহি। খাউ ভৌদন, থুম-মোয়োক, মহোয়-মপাং হাওদন চক্ৰ ঈজিতদ
লোনব অসিথন ফুংপগী হাহ্ৰোক কোহি। সিদ-হীদাক ওইহন্দুন চক্ষুংপু
মমল সেন হাল্লিবদি থুম-মোয়োক হাওদন, খাউ ভৌদন, মহোয়-মক
মপাং খাঙ্কুন, চিনি হাওদন ঈসিং ঈচমদ মৈদ লোনব কাংলোন অসিনি।
চিনি খাঙ্কগ ফুংলিব হীজিকী মতমদ হাউনব সিনলিব মও অসিদি চক্ষুং-
কী অসেংব কাংলোন নাত।

কাল্লি—(i) চক্ষুংন কাংলোন চক্ৰ ফুংলবদি চাক- যেনসাং চাব
খুদিংগী মপাং খাঙ্কুন (ইহান হানব ওইন) মহী ওইন হাউম ১৫ দগী ৩
কাওব থক্ৰগ মপাং চাখোম মচা অমগী চাং হাওন চাপ্ৰবদি কোহ চারকগ থুম
মো হাক খাউগী অহাওবদগী কনব উম্মী। মসিন চাকখাও চাকংপ (অলসর),
পুক থিনব লেংব অমদি পুক সাউগংপদগী কহি।

(ii) চক্ষুং মহীন মাংব যৈথংপ (কলতিপেসন), হাং কংসিনব,
ঈ সেংদব, অপোম অতং ভৌগনব, ফুথি থুং অমদি হুংসংগী লায়নাংসিং
কোকহি।

(ii) বেরি বেরি কোব চাবনী মণ্ডে লানবদগী থোকহনব লানবাবু মণ্ডে ফান কহলি।

চমফুৎকী দাবী- প্রি: ১৮১৪ দগী ১৮১৮ ফাওব সোফুথিব মালেমসিনী অচৌব লালজাও অতুদ লানমী ৮০০০ দাওব জরমনসিনী অচৌব দার-সিপ অম প্রাফাস্ত ওসিন্দ হুমিং ২৭০ ছেল হোল্লমী। লানমী-সিং অসিনী মর ওইব চিনজাক্তি তিন্দ হানব ছেনসাং, তিল হানব অচা-পোং, বিসফাং, চা, কোফি, অফংব হৈ রা, গ্রাম, সুজী অসিন ওইরমী। মমৈথংদ লানমীসিং অতু ভোরা তুন নারল্লমী, মলা ফুপ্রবসিং অতু মলা লোইন কংলকজে। নাবদগী লানমী কথামজ্জম সিথিরমী। জরমন দাক্তরসিং লায়ল্লংবদ ফব অমাত, ছেল ছেল্লম সিজিল্লকপনী মণ্ডে লাকথি।

ফজব ফিডম অতু উবদ আমেরিকাসী চিনজাক-কাংলো-খণ্ডে লুপা (দাক্তরদি নতুব) মি: আলফ্রেদ মোক কেনন হায়বসিন মহাক লায়ল্লংগে হায়রমী। দা: সিং অতুন যারমদে। মমৈদ ভোরাতুন লিব ভারল্লবদ জরমন দা: সিং অতুন যারমী। অল্লম মি: আলফ্রেদ মোক কেনন লায়ল্লংব হৌরমী। মোক কেনন অহানবদ হাল্লগী চিনজাক পুন্নমক থাদোকহল্লমী। চিনজাক পুন্নমক থাদোকহল্লগ অতেকপ মনামসীংগী চমফুৎখক্ত পিজল্লন হুমিং থরনি থল্লমী। হুমিং থরনিগী মতুং হীদাক লাংথক অমস্ত দাওদন সুপ্রগী চমফুৎখক্ত চাবগ অনাব লানমী ময়াম অতু কহনথি। মৌভেগী চিনজাক কাংলোন্দ চাউন মফম কল্লম্বিব “চমফুৎ” অসি তলেংনমক সিদ-হীদাক্তি।

মীহোৱোনবু কৱেমনব লাইৱিক ফোংলে

কলৈখোলাক অসিগী মীহোৱোন, দৈনাং অমপুং সনামহী লাইনিংবু কৱেম কথায়ন ইব “দ হিন্তিৱি ওক মনিপুৰ” কোব ইংলিস লোলদ ইব লাইৱিক অম হিন্তিৱি নোন থেংনৱে। ইংলিস লোলদ ঠেথোৱগ ফোংদাকপ মৱয় মপান-লমগী মীওইসিংদ লমদম অসিগী মীহোৱোল অমদি চহি লিসিং কয়গী চাওখংলোনবু লৌখংগ য়াজব, চংনব য়াজব, কাগি ভাৱব ফিতমদ খলহৱবগী অভৌব ৱাথোক অম সেমগংলে। লাইৱিক অসি

লমাই ৩০১২ গী মথা

লাইৱোলসিং অসি চেদ ইৱগ পংপিদ লিনব য়াই। অহুবু লাইৱোল অহুগী মথোৱায় মমি শুন তিয়, মপাঙ্গল শুন কংজব হায়বহুদি চুয় চেদ ইৱগ কাব অহুৱদি য়াদে “লিব” অমদি “লৌজৱব-ঐগী দৈৱল ওইজৱব” হায়ব অম চংই।

ইংখোলগী পাতা অম হেজ খুলগ পাতা খুলিব মী অহুন মীশী ইংখোল অহু মগী ওইৱে হায়ব য়াদে। সাতিফিকেকং অম খুলগ মহু খুলিব মী অহুগী কালিকিকেসন ওইব য়াদ। খুদম ওইন দাক্তৱ ১ গী সাতিফিকেকং অম মী অমন খুলগ মখুও লৈৱে হায়হুন মহাক দাক্তৱ ওইদে, ওইবশু ওম-গোই। অসিওমহুন লাইৱোল/লাইৱা হায়বসি ৱাইহ পৱেংসি ৱাইহ ৱাতা-সিং অহুত নন্তে। মহুদ খোৱায় ওইদিব মসক উদব কাংলোন কয়া হৈব খণ্ডব অমদি সিজিৱকম মকম চুয় সিজিৱক ওব মহুদ মইহ : চাব ওব হায়ব খায়দগী মক ওইব পোংলকসিং অসি চংই অসিওব মপোং শুন পায়জব কংজব ওমহৌব অৰঙ-অইহিংদগী হোনবী পুৱমক ৰবক ওইন তমজহৌহুন কংলব মী অহুবু উজা নাইব মী কোই। হেজ চিনকা পুনদি য়াদে।

পাৰুৰ অহুগ অসেংৰ ব্ৰীহৌহোৱানগী চেনা অমন্ত উত্তজিৰ মলান-মলগী
লাইৱিক লাইব্ৰেৰী হৈবসিনে মমম অসিগী পুয়াসিংবু অমদি ঈনাংকী
লাইনিং লাইসোলগী কাংলোন পুন্নমকপু চাওখত্তৰ চেনব য়াত্তব ৭২৭৭৭
সেংদৰভাত্তব ইসিগ্ৰননি লংহায় হায়জিনবনি হায়ন খল্লগনি। “দ
হিঁত্তৰি ওক মনিপুৰ” নোন ইব লাইৱিক অসি মত্তৰ চান মলান দিখজো
ভৌজত্ৰবদি ভালেম ব্ৰীয়াম পুন্নমকপু অমদি লৈপাক পুন্নমকপু উসিব
বৌওইদম সীংনবনি।

লাইৱিকী মনিং :— The History of Manipur (An Early Period)

অইবগী মিং :— ব্ৰাহ্মেবম ইবোহল সিংহ

মিলিপাল, অনন্ত সিংহ একাদেমি (কল)

লৈকম :— খাগেমপালি গছক, ইমকাল।

কোবগী চহি :— কোবগী চহিদি লাইৱিকসিদ খাজে

(অহুবু ডিফেন্স ইবগী মত্তমদি ১২৮৬ ইংলনি)

কোমদাদ'ভৌব :— কোমদাদ' ইব অখত্ত অইহ অমন্ত ব্ৰাহ্মে ।

লামায় মনিং :— ইম্বেজ বারগ লামায় ৬২০ পালি ।

পাল্লিগায় :— দল্লিউ, কিসোদি দেবী ।

অমন্ত :— লুলা ২৫০,০০ (লু: চনিদাইথে) ।

মীয়ামদ'কৰেপ্ত

ব্ৰাহ্মেবম ইবোহল সিংহন ব্ৰাহ্মী লাইৱিক অসিগী ডিফেন্স ইব
কল্ল ইনি —

“So far the best of all such materials are those
already got printed and published.”

So, no material is practically left from which the early history of Manipur may be constructed"

মসিগী অসম বারোলাদি মীহোৰোৱাৰী লাইৱিক ইবদ চক্ৰসম মচাক মথৈ বেজলি ময়েজ কোংকোংকোং খাৱনগী মীহোৰোৱান ইবদ লৌখকদব মচাক অমত লেমহোজে, লৈহোজে - অসি। লাইৱিক ইবদ পাৰুৰ ফো লৌকব লাইৱিকসিং অহ নতন অতৈ মচাক লৌকম পুয়া অমদি অতৈ মচাক অমত লৈজে হায়ব ইজিং অসিন অপাব পুত্ৰমকী পুত্ৰিংদ মীহোৰোৱা নগী মচাক পুত্ৰমক খঙলব অমত চিখদন হৈৱব অইব অমনি হায়বসিন ইহান হায় উলি।

অইবন খঙবিগদব খৰ-মীহোৰোৱানগী চংদৰ ৰাজব লাইগ-ললাইগী হৌককক, হুয়াকী মীহোৰোৱান অমদি হুদাবগী মচাক কয়া হৌজিককাঙব কোংকোংকোং মলৌ লাকঙমদন লৈজি। অইবগী লামাৱ ১২৩ গী-মহুৱদ মূকপন পনব ওহিখিঅব মীহোৰোৱানগী অৱিব লাইৱিক-লগাই কয়া ৰাজাবা লৌকক, মীয়াংতা লৌকক নোংলোন, হাংকোংলোন খিলেল ললাই অমাইলোন, কৈখি, কৈকং, মোইৱাং কলৈৱোন লম্বু, খুমল কলৈৱোন অলিনচিংব বয়া লৈবি হায়বসি ৰাজদগী খঙজিনবিহু। নিংথো-ৱোন অমদমগী খৌকোক ইব তোডান তোডানৰ পুয়া "লিংতাং কাকিল" "নিংথো কাংপোলোন" "নিংথো মপুখিপা" অসিনচিংব কয়া অমত লৈজি হায়ব খঙজিনবিহু। ঐন খঙজগ ঐন থিব হৌজগ ঐন খঙলিব খয়লিদগী হেৱ লৈজবনি হায়বন নাপল কাংবদি উই ৰায় পানহুৱন হৈ চৰোংব ঘৱাৱ কাংবলকগছ নিংসিংদব ওমলোই। হৌজিকী মতমসিদি মীয়াৱ লাইনি। মীয়াৱ নোৱক চংপ হায়বসি অখঙ-অই অমগী লেংদৰ ললনি।

অহানব হৌৱকফম বৰ্মাদনি হায়রি

ইবোহল সিংহী লাইৱিক অসিগী অহৌব লামাৱমন্তদ কলৈগৈলিং অসিগী হৌৱকফম লৈঙাকলোন লৈৱহ ইহান হানব মৰৈপাক্তি বৰ্মাদনি হায়রি। হৌজিক কবো ভেলী হায়বিব বৰ্মাগী লম অমন্তা কবো ভেলীগী অকোৱবদ লৈব চীংসিং অসিন লৈঙাক্লোন চংনব হৌব অহানব লৈপাক্তি হৌজিক ভাৱন্ত ভিলব ঈমফাল প্ৰোপৱ অমন্তা ঙসিগী মনিপুৱ প্ৰোপৱ অসি নন্তে হায়হুন ইরি।

মসিগী অৱানব হৌৱকফম অসি সন্দোকপদগী অতোৱ ফুৰপসিং কলৈপাক লমদম অসি হৌজিক লৈৱিব চীংমী তম্মীসিং অসিগী হৌৱক-ফম নন্তে মখোয়গী মপা মপুগী লমনি হায়হুনফাওব ক্ৰেম তৌৱকপ য়ান-বগী খুদোংখিব খোঙ অম লাঙন হাংদোকপ হৌব অসি ইবোহল সিংহনি হায়বদ কৰি হায়নিংগাই লৈৱিবগে। ঐখোয়গী হৌৱকফম্ ধুমফম অমন্ত য়াঙদন বৰ্মাদনি হেস্ত হায়জিনব অসি ৱাখল লৈব মীগী খৌৱাংদি নন্তে খল্লি। মসি খুৱকীঈন লাই সাৱকপগী মিংন উৱব খুদম হায়বহু ওইহৌৱগনি।

নিংথৌৱোন্দ কৱেম কথায়নব

ৱাহেবম ইবোহল সিংহী হিষ্টৱি ওফ মনিপুৱগী লামায় ৪১ হুবদ —

চহি ৮১	পানখিব নিংথৌ অয়াবেবু	চহি ৩	পাঞ্জি হায়রি
চহি ৯০	পানখিব নিংথৌ ইৱেংববু	চহি ১৪	পাঞ্জি হায়রি
চহি ২৩	পানখিব নিংথৌ য়ানববু	চহি ২	পাঞ্জি হায়রি
চহি ৩৯	পানখিব নিংথৌ নিংথৌচেবু	চহি ৯	খক

চহি ২০	পানখিৰ চেংলৈ ঈপান লাহববু	চহি ৪	থক
চহি ১৫	,, য়াংলৌ কৈফাববু	চহি ২	থক
চহি ৪৮	,, লোইমুখবু	চহি ২৬	থক
চহি ১০০	,, ভাউখিংমাংবু	চহি ২০	থক
চহি ২৮	,, লোইভোংববু	চহি ১০	থক
চহি ১৪	,, অতোম ঘোইয়েমবু	চহি ১	থক
চহি ৩২	,, ঈরাহাববু	চহি ৬	থক
চহি ৩৬	,, থদাহাববু	চহি ৩	থক
চহি ১১	,, চিখোং লাহববু	চহি ২	থক
চহি ১৬	,, পুয়াহাববু	চহি ২	থক
চহি ১৫	,, থুমোমবু	চহি ৭	থক
চহি ২৪	,, মোইরাহবু	চহি ১১	থক
চহি ২১	,, থংবী লাহববু	চহি ১০	থক
চহি ২০	,, তেলহৈববু	চহি ৩	থক
চহি ৩৫	,, তথুংবু	চহি ১২	থক
চহি ২৮	,, পুমসিববু	চহি ১৩	থক

অনুন্ন নিংখৌ কয়গী পাল্লথ পুন্নমক নিংখৌখোথ কান্তবসি চহি লৌইন হুহুহলি। যুমকম অমকাওব য়াওমন মরমাই বাখলন নিংখৌ-
রোনসিংগী চহি পিহি।

তোমখিন ওইন পানখিৰ নোংমা লাইয়েন পাংথব কয়গীচহি ১২০
লৈঙান্ধমী হায়হন চৈখারোল কুয়াবা, নিংখৌয়েন তানয়েনচিংব পুন্না
কয়গী ওকিসিয়েল য়েকোদ' ভৌহন থনক্কাব অসিবু ইবোহল সিংহন চহি
৮০ হুমকম অমক য়াওমন ককখংলি অহুগ চহি ৪০ থক পালহলি। থুই-

য়োই ভোমপোক চহি ১১০ লৈণাক জাৰুখী পুয়া কয়াম ওফিসিয়েল
 য়েকোৰ্ণ'ধনপ্ৰব অসিবুন লাইটিক অসিদ চহি ৭৫ মৱমাই বকৎলগ চহি
 ৩৫ খঙমক পালহমি। অহুগ মৱমাই সেম চহি নোহমব খোৱাং অমম
 পানবগী মঙমদ' চখরি। ইবোহল সিংহন মখাগী অমম নিংখোমিংগী
 মঙম অসি দুমম অমম মঙমদন সেমদোকই—

প্ৰি: ০৩—১৫৪

নিংখো মমি

পুয়াসিংন পিব

ইবোহলন সেমজিনক

প্ৰি: গী মঙম

প্ৰি: গী মঙম

মোংদা লাইৱেল পাখং	৩০—১৫৪	২৮০—১০২০
খুইকোই ভোমপোক	১৫৪—২৬৪	১০২০—১০৫৫
জাউখিংমাং	২৬৪—৩৬৪	১০৫৫—১০৭৫
খুইনিংখো	৩৬৪—৩৭২	১০৭৫—১০৯২
পেংসিয়	৩৭২—৩৯৪	১০৯২—১১১৫
কাউখং	৩৯৪—৪১১	১১১৫—১১৩৩
নাউখং	৪১১—৪২৮	১১৩৩—১১৪০
নাউকং	৪২৮—৫১৮	১১৪০—১১৭১
মাটমরাং	৫১৮—৫৬৮	১১৭১—১১৯০
উয়া কোহো	৫৬৮—৬৫৮	১১৯০—১২১৫
নাউখিংখো	৬৬০—৭৬৩	১২১৫—১২৫০
খোংভেকচ	৭৬৩—৭৭৩	১২৫০—১২৬০
কৈৱলচা	৭৮৪—৭৯৯	১২৭১—১২৭৬
কামক	৭৯৯—৮২১	১২৭৬—১২৭৮
মম্মাং	৮২১—৯২৮	১২৭৮—১২৮১

হাংলো কৈফাব ২৬৯ ২৮৪

১২৯৪—১২৯৬

অতোম হোইরেথ ১১৫০—১১৬৩

১৬৪৬—১৬৪৭

মহাকী অন্তর নিংথো ৩৭ কী ফকাল মতম লোইন লাইরিক অসিদ সেমজিল্লি। পানবগী মতমসু চহি ৫।১০ গী মতম থেমব নতবদ লোথৎপ গ্রানবমথে থেমহল্লি। হুদম ওইন চৈথারোল কুখাবনচিংবদ পল্লিব থুং-হোস্ত থ্রি: ৩৩ এ, দি, অসিদ পানব নোদো লাইরেন পাথবসু চহি ৯৪৭ থেংথহল্লগ থ্রি: ২৮০ দগী ১০২০ ফাওব পালহল্লি। সেমজিল্লিব অসিগী রিকরেন্স অমস্ত লিদে। খুইয়োই তোমলোফ পানব মতমসি ওফিলিয়েল রেকোদ'ত ফবদ থ্রি. ১৫৪ এ, দি অসিদনি। ইবোহলগী লাইরিক অসিদদি রিকরেন্স অমস্ত লিদন থ্রি. ১০২০ এ, দি, দা ওরাং নহাস্তগী নিংথো ওইন ইসিল্লি। অন্তর প্রিতগী চহিগ থংমু নাওমু হোমিরকপ নিংথোসিং অসি চহি ১০০০ (লিসিং ১) রোমগী ময়াদ থেংথহল্লগ নিংথো-রোনসিংগী অসেন্স চহিরোন পরেং অম লাইরিক অসিদ ইসিল্লি।

লাইরিক অসিন কংলৈপাকী লৈডাকলোন অসিবু হান্ন ফুইল্লিব চহি লিসিং ১ রোমদং ওাইরিব মওদ তাহল্লব ইরি। মছ তাহনব হানব সেমজিল্লুন নিংথো অমমস চহি ১ ২, ৩, ৪, ৫, ৬, ৭ অন্তর মতম তেম তেম লমাই সেমছন পালহল্লি। মৈদিংতু অফাংবন থ্রি: ৮২১ দগী ৯১০ এ, দি, ফাওব চহি ৮৯ পাল্লব অসিবু থেংথহল্লগ ১২৭৮—১২৮১ শ্রুগী চহি ৩ থক্তমক পালহল্লি। চহি ১৪ পাল্লব অতোম হোইরেথবু চহি ১ থক্তং মচেন্ত পালহল্লি। চহি ৩৬ পাল্লব থরাহাববু চহি ৩ থক্তমক পালহল্লি। অন্তর নিংথো ৩৭ তা সেমদোরগ মীটঙগী নিংথোরোল অসি চহি ১০০০ রোম থেংথহল্লুন'লমদম অসিগী লৈপাক ডাক্রোন অসিবু ওরাংভগী তাখা ওইন মপান লমগী মীওইলিড উহমবহোংনৈ।

ব্রাহ্মোদ্যোক্ত মচাক অমন্ত চিৎকন খঙলব, মচাক লোয়ন কংলব মা
অমনি হায়কুন মমান মসাবু সীংখ্যাজবন হায়ব্রগ অমুক হায় খঙলমদবসিদি
লৈপাক মীয়ায় ওক্লবগনি।

য়েক সলাইদ কৰেম্ব

ব্রাহ্মবম ইবোহল সিংহগী লাইরিক অসিদ চহি লিঙ্গি কৰা। স্মব
য়েক-সলাইগী ইনাং অসিবু ওবাংত সেম সাহুন হাপচিককপ গোত্রসিংগ
মত্তিক চাব ব্রারোল অমন্ত পন্দন মায়ব থাক্ত থম্মী। মত্মগী চেনব যাজব
খিওরি অসিন হেনজিনমন্দুন “চোংখাম” হায়ব য়্মাক অসিমখক্তদ গোত্র
১০ পুন্নপ ওইহলি। চোংখাম, কাইস্যপ গোত্রম্, মৌদগল্য গোত্রম্,
মন্দাল্য গোত্রম্, গৌতম গোত্রম্, কৌসিক গোত্রম্, অত্রেয় গোত্রম্,
অগ্নিরস গোত্রম্, ভরস্বাক গোত্রম্, মৈমিস গোত্রম্, বসিস্ গোত্রম্—
গোত্র মখল ১০ মক ওই হায়রি। সেমজিল্লগ চেনবসি হায়বব কাওবদ
ব্রাখল লৈতব খোওং অসিদি চেনব ওইখোক্তরোই। য়্মাক অমখকপু
গোত্র ১০ পুন্নপ ওইববসি অভাং মচা সাল্লবগী মঙং অহুনি।

সাগৈগী পূবা খঙলবগী মমি চাউন লৈয়ে। মখক্ত পল্লি “চোংখাম”
য়্মাক অসিবু লুৱাং সলাইনিম্ হায়রি, থুমল্লিম্ হায়রি, অঙোমল্লিম্
হায়রি, মোঠিৱাং সলাইনিম্ হায়রি, খা-ডানব সলাইনিম্ হায়রি, সরাং
লৈসাংথেমনি হায়নম্ ইরি। য়্মাক অমখক সলাই ৬ অমুক্তদ ২৫ইবসিবু
করম্ মমদাব পুন্নাদ লৈমগে? “অইবম” য়্মাকপু মঙং, থুমনম্;
মোইৱাংম্, খা-ডানবম্, সরাং-লৈসাংথেম্—সলাই ৫ মক লোইন
ওইহলি। অম্ম পংই ইসিনব অসিন হিঙরিনি হায়ন লৌর ডাববদি
“চোংখাম” “অইবম” অসিদি য়েক খোক্তদব অতৈ য়্মাকপু থিব চামৌ-
মৌলৌনব থিব খঙব হৌনয়ে।

অনুসন্ধান কৰাৰ সময়ত লগাই ৫ পুৰুষ ওহঁতলি, খাজমবুস লগাই ৫
অনুসন্ধান ওহঁতলি। এলাংবম, উসম, সোৱাম, নাটম্বম বৰাংলম্বম,
কোন্ডেংবম বুসাক কৰা অমসু গোৱ ৬, ৭, ৮ পিসিছি, য়েক লগাই
৪/৪ পিসিছি।

যান্ধ ওক্ৰিবিদি অসিওম্ব বুসকম য়াওম্ব ময়াম অসি ইমিনব মতম্ব
খায়নগী পুয়াসিংদ ইৱম্বসি কৰা অসিবুদি খাজব য়াজব মচাকসিংনি হায়ত্বন
মদী ই'ৰ লৈনদন ময়ক ময়ক তোয়ন তোয়ন অমুকশু পল্লি। মত্বন
অৱানবসিং কৰুজ্বনব ডাকথোকহৌৱিকনি হায়ন আইবদ খল্লম্ব য়াই।
পুয়া ময়ামসি লাল্লবনিন আইবন হায়জিনব ময়াম অসি ককপ লুৱগনি
হায়ন অপাবসিংদ ফাওননব পাঠে ওহঁন সিঞ্জিৱম্বদি য়াই। অত্ববু মমল
যাম্বব পুয়াগী ললগৈ অসিবু লৌজগ আইবগী কোক অসিতবু ললগৈ
অচোনবনি হায়ন লৌগদব মৌদি ওমিগী লাইৱিক লাইম্ব হৈনৱব কলৈ-
পাক খুনাই অসিদিদি লৈৱৱোই। মতাং অসিদ লুৱিবিদি মপান-লম্বগী
মীন পাৰুৱগ এথোৱগী অৱিব লাইৱিকী পুৰৈসিং অসিবু খাজখিগম্বা ?

চাওখত্ব তাহৱব ইৱি

হাংহেংবম ইবোহল সিংহগী লাইৱিক অসিদ কলৈচাংগী চাওখৎ-
লম্বগী ৱাৱী য়াওদে। লংমাইজিং চীংদ পাৰুৱ সেল্লাই লংমাই নিং-
খোংসিং অমদি অতৈ মীমথৈ থ্ৰি. গী ১১ খুব চহিচাফাওব হায়বদি চহি ৮০০
লোমগী মমাংফাওবদ কি সেংল হৈতে, কি খোজ্বন লৈৱম্বী হায়ৱি।
মৌতৈসিং অলি থেংলব মতমফাওবদ মমাগী ময়েক লৈজদে, মৌতৈলোল
অসিন থ্ৰি: গী ৯ খুব সেনচুৱিদগী লৈৱকপনি, ময়েক ভাৱতকী ময়েক
অতৈদগী মও খব লৌথোৱগ ১২ খুব সেনচুৱি অত্ব ৱাইদগীতা লৈৱক-
বিবনি হায়ত্বন হুন্দু ইৱি। কলৈচাংগী মমাগী অকক্ব চাওখংলোন

লৈজদৰ, মীৰ্জোনগী মটৌ তুল্লগ লাকপ কাংলুপ অম ওইন সী ইবোহল
সিংগী হিঙরি ওৰ্ণ মনিপুৰ অসিদি ইরি।

ব্ৰিত্তগী হোংলকপদ শোইৰৈতোল্ল খুংহাৰকপ মতমদ মীতৈ ময়েক
ইননসী অমদি ব্ৰি: গী মমাংদ মীতৈ ময়েক লৈয়ে হায়ব, মীতৈলোল
ব্ৰি: গী মমাং আ: দগী লৈয়কলে হায়বসিগী লেংদব খুদম বয়া
জেং লেভেলদ সৰুখঙবনি হায়বগী ই-পাউয়াওব লাইদিক ইন্দিব
ইকাই খুংজব উজা ইংগোণী লাইদিক অসিন অয়াস ময়মদ কংলপাকী
চাওখংপবু কৰেব, মীৰ্জোনগী অন্নিব গুয়াংবু মপান-লমগী মাসং
খাজদনব পাই ইসিনব তাহন্নব অমদি কংলপাসি গী লমদম কংলপাক
অসি কাওব মখোয়গী হোঁককম নত্তব ওইহনব, অখঙ অইসিং ইন্দিব
বাকল চংনব পুখোকপ লাইদিক লাইগুংসিংবু মপান-লমগী মীৰ্জোন
খাজদনব কৰেবছন তাংকক তাংকক খুদিদ ইংগগ গনওজনি হায়ব
ইনিংব ক্ৰিদম ওক স্পিগ, ক্ৰিদম ওক রাইতিং, মীয়ান ঐবু খাকপিংজা
হায়বগী ধোনাং ইংৰেজী লোলদ অকাং অতোই অরানব ময়াম অসি
চাইখোকপ অসিদি ওলেন কংলচা গুংমকপু কৰেবনি, মীংবনি।

মীতৈলোলগী অরীব লোলবু লাল লাল বাহাংক হনজিব, অসেং
কাই তোয়ন সিজিব, মীতৈলোলগী অসেংব কাইবু অতোল্ল লোলদগী
খোঁকপনি হায়নব মকম কয়ান তোয়ন তোয়ন হোংনব, লমাই বাইবল
লৈব মতাংদ লুদব কাই অকাং য়ান সিজিব ও.মীং তুংগী লেমডিচব
হাকম য়ান ইসিন্দুন চমন্ননব, ইংগে সেংজব পোংপু মাংখোক মাংখোক্তন
সেয়ান চংননব হোংনব লাইদিক অসিগী মকম অয়াস লৈয়ে
ইকাই খুংজব উজা মপান তুংগী মীৰ্জোনগীদম লাইদিক অসি য়ান

ইবোহল সিংহন সনামহীবু করেমনরে (সীনেবগী পাউকং)

বাহেংবম ইবোহল সিংহ খাগেমপল্লি পম্বক্ত লৈব উজাবু ইকাইখুম্ব
উংচবগ লোয়নন লাইনিংথো সনামহী নিংবসিংবু বাখল লৈত্তবনি হায়ন
ইলিবসি দ্বিথ্রো ভৌবনব নিংসিংজরি। লাইনিং অমবু হুন্দুন ইবগী
অমদি লাইনিং অসিবু চংচিব মীওই লাখ কয়ামকুম অসিবু উসিং থৌওই-
দন বাখল খম্বব বাংপনি হায়ব ঈত্তুন “দ হিত্তরি ওফ মনিপুৰ” কোব
লাইলিক্ত ইবগ মপান-লমগী মীওইসিংদ পাহনব য়ানব ইংরেজি লোলদ
ফেংদোকপ অসি কংলৈচা পুন্নমবপু মপান্দ য়োহোকপনি। অহুয়োন

লমাই ৩০২৪ গী মখা

সম্বোকখিঞ্জিওদ মপানগী মীওইসিংন পাক সম লাইখিঞ্জিওদ খম্বোয়
সেংন দ্বিথ্রো ভৌবিহো। মুম্বকম য়াওমব মংদ লমদম অসিবু মসক লার
উহম্বব অমদি ঈপানাং-ঈপুনাংপু সিংনছন কংলৈপাকী মীহোরোলবু
সেমজিন্দুন পংই ইলিনবগী ওফচাউ থেকপ অহুবু করিন্স খম্বজত্রব ঐহাক
মীয়াম খত্তন সিংনরি। মকম মত্তম অমদি মুমিং অকরুখ অম লিবিরকউ।
ইকাই খুম্বজরব উজা ইবোহলগ মীয়াম মমাংদ বাকম খর সেংদোকব
পাম্মী। উজাবু মোল্লুর পাউকং লিজরি।

উজাগী

পি. ওাঙোম্ব নিংথেম খুমন
ট্টেচং আগস্ত ১০, ১৯৮৮ ইং নাউরেমথোং সামুসং, ইক্ষাল।

ইসানী লাইনিংবু খৌওই উসিত্তন মুখংমিংবগী অসিকপ থম্মায় চেম্মুন
কনখি উংপসি লমদমসিগী চেং চাহুন হিংলিব হাংহেংব ইবোহল সিংহগী
কসি ওইজব তাল্লিবনো খনবদ অমহ পোকই।

ইবোহল সিংহন “দ হিষ্টরি অফ মনিপুর” কোব মমান ইব লাইবিক-
সিগী লা: ৩২৫ দ অম্ময় লাইনিংথৌ সনামহৌবু লৈতব লাইনি সনগী মচু
অসিন্সু হিন্দুগী লাই কাতীক হায়বসিদগী লৌবনি মমিংসু লৌবনি হায়ন
করেম্মরি —

“.. Some scholars devised the mythology of
Ganesh and Kartik with some local names, and as
they were, most likely, unable to find a suitable name
from the Mongoloid pantheon at their disposal
invented names to suit the salient Characteristics of
the above two gods of the Hindu mythology who
were sons of Devi. They took the complexion Kartik
to resemble the colour of molten-gold and developed
the name Sanamahi meaning ‘molten-gold’ or ‘gold-
liquid’. মথকী ব্ৰাহ্মসিং অসিগী মচা খায়ব বাহন্বোক্তি অসিনি।
“মায়চৌ খরন (হিন্দুগী) গনেশ অম্ময় কাৰ্ত্তিকী ব্ৰাহ্মী মফম অসিগী
লোলদ মমিং ধোনজিল্লগ সাগংলম্মী। (মৌতৈগী) মায়চৌসিং অসিন
মোলোলোইদসিংগী ব্ৰাহ্মী চায়ব মমিং পুথোকপ ভমদয়ন দেবীগী মচা
লুপাসিং অসিগী মকু ওইব সক্তমসিং চায়গদব মমিংসিং পুথোকলম্মী।
মায়চৌসিং অচুন কাৰ্ত্তিকী কুচুবু মহী চেম্মব সনগী মচুগ মাই হায়ন
লৌবম্মী অম্ময় সনগী মহীবু তাকপ সনামহী হায়ব মমিং অসি
ধোল্লহনি।”

লাইব্রিক অসিগী লি: ৩৯৬ স্তবদ অস্ত্র ইরি— “The legends of Sanamahi and Pakhangba became popular in the latter part of the 16 th century A. D. So it is certain that it must have developed in the 16th Century A. D.” মসিন হায়বিসি—“সনামহী অমস্ত্র পাখংবগী বারীসিং অসি স্তবী মত্ৰ ১৬ স্তব চহিচাদ সকথঙনবকখি ময়ম অত্ৰন মসি খ্ৰিস্তগী ১৬ স্তব চহিচাদ সাগৎলকপনি হায়বসি সোয়ত্ৰদ হানি ।”

লামার ৩৯৭ স্তবদ অস্ত্র ইরি—The legend taught the Common people how Pakhangba was successful in the contest of circling the universe the exact replica of the contest of Ganesh and Kartik with additions and decorations of poetic imagination. মীচমসিং বারী অসিন করম পাখংবন নোংখোং কোয়বদ মায় পাখংবগে হায়বত্ৰ তাক্ৰি । মসিদি (হিন্দুগী) গনেশ অমস্ত্র কাৰ্তীকী চাংয়েংবগী বারীত্ৰগী চপ চান লোংখাংগ মত্ৰী তমনি । গনেশ কাৰ্তীকী বারীদ খর হাপচিনব খর সৈয়ং সৈদাগী রাখলন সাব লৈতেং খর হাপচিমবতনি ।

লা: ৩৯৫-৬ স্তবদ অস্ত্র ইরি— ... the cult of Sanamahi cannot exist earlier than the 7 th century A. D against the claim of some chauvinist scholars who feel that the Concept of Sanamahi is as old as several hundred years before Christ. সনামহী নিংব অসি খ্ৰিস্তগী ৭ স্তব চহিচাগী মমাংগ লৈবমদে . . . (মসি) সনামহীগী রাখলোন অসিবু খ্ৰিস্তগী মমাং চহি চা কয়গী মমাংদগী লৈবমদে হায়ন পুন্নিংদ ফাঙজব ওকচাঙ থেকপ মায়চৌ খরন হায়বিস অত্ৰগী মায়ওত্ৰনি ।

ইবোহল বাবুদ নে'ল্লু কু খণ্ডহনজব

ইবোহল বাবুগী লাইনিংথো সনামহী বু কৱেম কথায়নব রাইহেসিং
অসি খণ্ডহুম থিজিন্দুন ইব নহে। সনামহী লাইনিং হায়বাসি তম্বতন
চহি ৭ হেম চংলিবনি। ল ইনিং-কা'লান অধুম কয়গী পুঁকৈন চোন্নব
লাইপোক ওইএব মা'চা না কয়। ঙ্গা'ল ফংতুন পোকগী মাই হানথব
সান্তদাস মহন্তমর নিংখোন মীচং ওইতুন মুখংকে হোৎনরম্বদ মতিক
লৈখিতব মপাঙ্গল কলব তরাংব ঝাকী সনামহী লাইনিংনি হায়বাসি
ইবোহল বাবুদদি খণ্ডহে।

গনেশ অমশং কা'তীকী অকুম রা'কী হা'বসি ঙ্গা'লকানব কংলৈপাক্ত
পোন্নিব হিন্দু লাইনিং চংপি'ব অয়াম্বন খণ্ডনজিবনি। বৈশ্বজিগী
হা'রীদ লৈতব মরম গনেশ কা'তীকী মমিং কংলৈপাক্তদি হোজিকমকশু
ইতামক তাজিবনি। সান্তগী ওইব ইরাং উসোলগী মমি মফমসিদ উতা
তাজি। দু'গী পূজা মতাদ হেত্ত বেঙ্গল'লামদগী মতম খরগী মমাদে
অয়েকপ (কলর প্রিজিৎ তোব) লাইসিংদ দেবীগ লোয়নন যেকপ উব
অসিম মপু'নি। সনামহী পাখংবব গনেশ অমদি কা'তীকী হা'রীদগী
পুথোকপনি হায়বাসি ইবোহল বাবুদন তৌজব'ন। হাকম ক'সিদি লাইনিং
লখী নৈনব নহে "ইবোহল্লিজম" হায়বহুনি। "ইবোহল্লিজম" কোব
ইবোহল মতোমতগী মংজং অতন কংলৈচা পুয়মকপু অরান-খণ্ডম পিগনি
হায়তুন হোৎনব হায়বাসি ম'জোলগী হেন্দোবতব ঐন মরোইরে খনজব,
মপাম খোক্তবদগী চাওখংশোন অমত উক্কবদগী বায়েনবীংব লৈতব
মংজং মচা মচা সাগৎকনব মাজোলজাওলিগী বানি। মসিবু হিঙরি
ওক মনিপুর হায়বহুনাও।

(১) সনামহী লৈসেম নোংসেহীৰুপ লাইনি, মালেম অলি অৱাং থং নোৰ্থ পোলন ঝাংখংলুপ মথা থংব সাউথ পোলন নেমথন হৈথন লৈরিবনি (মালেমসিগী পাফল ষেকপদ য়াওরিব এথিস অসিনম্বু ডাক্লিব) সনামহী লৈসেমপগী ঝাৱাদ য়াওরি। মালেম পুন্নমৰ সৰুখংলব চাউৱৰ লোসিং অসি সনামহী লাইনিংগী পীৱৰ চাওখংলোন্দ য়াওহন লাক্লিবনি।

(ii) লাইনিংথো সনামহীবু মসক খঙে হাৱৰবদি ঝাকোকলোন খিলেল সলাই জমাইলোন পুকোক পাদব য়াৱোই, পুডিল পুয়া পাদব য়াৱোই, লৈসেমলোন অৱিব পাদব য়াৱোই, মীহোৱোন পাদব য়াৱোই, কানখোংলোন পুয়া পাদব য়াৱোই, লাইনিংথোগী মিংথে ১৬৮ য়াওব মিংথেৱোন পুয়া উজা নাইন তমদব য়াৱোই, সিংতাপুং কাকিল পাদব য়াৱোই, হুৱাং লানচাই-পোংথোৱোন-সনামহী অহোংলোন তমদব য়াৱোই, সনামহী লাইছক পাদব য়াৱোই, ৱাচেংলোন পাখুপ নৈনদব য়াৱোই, চৈৱাউবগী মসিল তমদব য়াৱোই-মপান নাইজব সনামহী লাইনিংগী পুয়াসিং খঙদব য়াৱোই। ঠেংহল বাবুগী “ইবোহলোন” অছ-নদি লাইনিংথো সনামহীবু মসক পুকখঙ খঙব ড়োই।

(iii) ত্ৰিভুগী চহিগী অহোব চাদ সনামহী লাইনিং মডাল কংখিব সিংতাপুগী হাৱা, পোইৱেভোম চম্বম্ব সনামহী লাইনিংগী কাংলোনসিং, ত্ৰিভুগী মমাংদ চেনম্ব লেংং লোনজা অৱিবগী মডমদ লৈৱম্ব সনামহী খুফম্বগী চৈৱাউৱান, ত্ৰিভুগী মমাংদ সনামহী লাইনিং চেলম্ব ডালাব নিংথো অমদি মলিয়া ফম্বাচাগা লাইনিং জীচং, ত্ৰিভুগী অঙনব চহিচাদ লৈৱম্ব সনামহী লাইনিংগী অমদি পাখংব নিংবগী চাউৱৰ মাৱচো লাইবগী পুলি হাৱা, অপোইননা মচা মাইচোগী লাইনিং কাং-লোন, মডাং নিংথো পুলিবগী লাইনিং কাংলোন, চিংথেৱোন সাজেল-

মিঃলী অধুনাং অমদি লাইনিং সাজেল ময়ামসী হৌৱকলোন অমকাওৰ
খঙলম সনামহী লাইনিংগী ময়মদ খোজ্জৈ বাবদি ওইখোজবতা নন্তে,
তৌহৈমব হাকমি হায়বদি ইবোহল বাবুন হায় খঙবিরমজবন্ত হৌজিক্তি
খঙজিনবিহু।

(iv) মৌতে ময়েকী ইহুংলোন খুংলোন মুং-পান মলক সেন্ন
খঙজবদি, মৌতে ময়েক হৈজবদি সনামহী লাইনিংগী খুং বাব ওই-
খোজ্জোই। সনামহী লাইনিং হায়বদি মৌ ক্ৰোৱ কয়ান চহি জিনিং
কয়। চতুন লাক্ৰিব মালেমসিদ ভাংলব অয়াং বাকী কাংলোমি।
সাক্ৰাস মক্ৰ অমদি মাকী চেলাসিনে ডুজন মকোক নোন্দব ওমখতুন
ইকাই খুমথব, সাক্ৰাসমকী হাকথক্ত লাইসং সাতুন লাইনিংখৌবু লাংথব
মতিক চাউৰ লাইনি। অঙাং মচান সায়ব মককে মবী অহ নন্তে হায়বদি
ইবোহল বাবুন মমাংদ খঙবিরমজবন্ত মতুং তামকপদগীদি খঙজিনবিহু।

সনামহী নিংজবসিংবু উসিং খৌওইদব নজা ?

(i) মপু সিদবন মপু অম লৈ হায়বদি খঙহজগে হায়তুন তাইবং-
পান সেন্নব কোনসেং তৌৱৈ সেংব ওইন লাইঙলি। কোনসেং তৌৱৈ-
সেংববু জৈসাইফু মমুং হুমিং হুমি শুব অঙাং নাওহা ওইন মচু সনা অহিংব
মায় লাইঙলকই হায়বগীদমক “সনামহী” হায়ন মিঃথোনখি। পুয়া
কয়াদ লাইনিংখৌগী মমিং ২০০ দগী জেজ লৈ।

হিন্দুগী মাঃখোলোজিদ কাতীকী মচু সনামহী চেনব মাক্ৰি হায়ব
একাউন্ত অমত্তলৈতে। গসেল অমমুং কাৰ্তিকপু অমন লৈসেয়কপ লাইনি
অমন মৌনি হায়তুন হিন্দুগী একাউন্ত অমত্তদ ইদে। চীংমৌ ওমগী য়েক-
লসাই ৭ অসিবু সায় মনাংতোন পানব সেন্নন পোকখিবনি হায়ব কয়
মাইখোলোজিদ লৈবগে? কাৰ্তিকপু হুম হুমগী লাইগী মিঃখৌ ওইন

পাল্লি হায়ব বারীবু মালেমদ লৈব মীন (ইবোহল বাবু নডন) খত্তব হোনলাও ?

লাইনিংথোঙ্গী মমিং ২০০ হেন্ন লৈবসিগী মমুংদগী অমত্তং হেস্ত লোখৎলগ কাৰ্তীকী কুচুবু মায়চৌ খন্ন সনাসী মহী ওইন লৌন্নমী— মতুদগী “সনামহী” মমিং অসি মায়চৌমং অতুন মমুংসিগী লোচদ ধোনজিনখিবনি হায়বসিদি নৈনবদ ইকাইজব পোকই। নৈনজাবব অসিমক পাবিরিব মীয়ান্ন মংগুন্ন ধোন্নগনি। মসিদ মৌতৈ মাইবন ৩পোতুগী সোনবদ “ই-শু” “ই-শু” হায়তুন কামিবত “জি-শু” হায়রি-বনি জিশু খ্ৰিস্তবু সোল্লিবনি হায়বগুতনি। লাইরিব লাইশু হৈন্নব খুনাই অসিদ কাৰ্তীকী গনেনসকা পায়তুন পাখংব সনামহীগী বা নৈনব-সিনক উতাই চাঅব উহা যাওদতুন মসান নম্রৌ মায়ব উচলনি, নৈন হজোইব পোকই। অতুবু “ইবোহল্লিজম” “ইবোহল্লোন” ধোরকপসিদ অসিগুত্ব নোক্তিংমগদব নৈনবসি চেনা কয়া অরেন্দ মাত্তহলে। মসিগীদমক মীয়ান্ন ওাকপিগনি।

(ii) লা: ৩৯৬ জা ইরিব সনামহী পাখংবগী বারীসিং অসি খ্ৰিস্তগী মতুং চহি ১৫০০ গী মতুংদ খ্ৰি: ১৬০০ তানখৎলকপ মমুংদ ধোরকপনি হায়বসিদি অজাং মচাসিং নৈনব খমজবগে। মতুমতুদ পানব মপুং ওইব নিংথোসিংদি মুংয়াশ্ব অমতুং খাগেখনি। মতুমতুদি সান্তদাস মহন্ত-গুত্ব অম লাভুন পুয়া মৈ লোইন খাদোন্নয়ব কাওব সনামহী লাইনিংগী সন্না মকৈ অম মাত্তহনব গুত্বগী মতিক লৈজবনি পল্লতুন চেনা মাত্তগনি। মতাং অসিদ গনেনস কাৰ্তীকী বারী মৌতৈলোন্ড সেমজোকখিবনি হায়রিব-সিন অমুক হেন্ন নৈনবদ মতিক চাদে মতম মাত্তনবনি।

(iii) বায় নোকনিংলিব মতাং অমন ওকচাও খেচপ (সনামহী লাইনিং ৫৭৭) মায়চৌ খন্ন সনামহীগী বাখলোন অসিবু খ্ৰিস্তগী মমাংদগী

লৈরকট হায়ন মপু ক্ৰিৎদ ফাওরিব অত্ৰুগী মায়াওস্ত ইন্নিবনি হায়ছন নোংদা
লাইবেল পাখ'বব চহি ১০০০ বোম থেংথহন্নগ পালছনব অত্ৰুগ্ন ফরক্ত
করেম কথায়নছন হিহুৱি ওফ মনিপুৰ অম ইন্নিবনি খন্দুচ টেবিবসিনি।

নোংম নোংমগী মাঙসিল্লকদৌৱব ঈপানাং ঈপুনাংপু তুংগী মীৱোন-
গীদমক মীচং অমস্ত লেজদন, ওঃহাৰু লাইৱন, মীচং সোম হোংনজন্নিব-
সিবু ওকচাও থেকপ (চৌভিনিস্ত) হায়ছন থোনবিব অশ্বিন তাকপদি
ঈপা ঈপুগী খোজ্জল লীচ মী অমস্ত মসীং হেনগৎলকপাঃ ইবোহল সিংহন
চাক যোংপ ঝাদে তুপ যাদে হায়ব অসিনি। মসাগী অমদি মপা মপুগী
টেকায়থুন্ন ডাক্ৰব হোংনবিৱব মমল হায়ব মীওটসিংব যান্ন ঝেংহিন বহ্লক
কনজাৎন থক্ৰম তৌ নি থল্লিব মী অত্ৰু ওসিগী বংলৈপাক অসিদ
পোকসিৱবপগী কৰি কাল্লিৱগে—মসি তুংগী লম্বী লেসিল্লকত্ৰব নহাৰোল
মিলিয়ন কয়ান ওসিগী মীৱোন আসদ খুদোম্বী লীংছন হংল্লগদব
হাংহনি।

সনামহীৰু লাই ফন্তব ভুং-প্ৰেং ওইন উংপ

The History of Manipur গী লাঃ ৩৯৬ তা লাইনিংথৌ
সনামহীৰু লাই ফন্তব হিন্দুগী তাত্ত্বিক লাই ভুং প্ৰেংকী মৎদে ইৱি—

The other name of Sanamahi is Mahiren which
represents the Tantric form of Sanamahi. Another
but the less potent Tantric form of Sanamahi is
known as Sanamahi Apolba. These Tantric spirits ...
as generally believed by the superstitious mass, can be
possessed by the physicians who were known as

Lai-sannaba ----- and further said to be capable of doing immense harm to the individual if they were released on them which was known as lai-thajinba." মসিন হাযরি। সনামহীৰী মসিং অতোগ্ন অছন মহীৰেন কোই—মহীৰে অসিন হিন্দুগী তাজিকী লাইবু খঙহুগি। অতোগ্ন মপাঙ্গল থর হুহব হিন্দুগী তাজিকী লাইগী মওং অছবুন সনামহী অপোইব হাযন খঙমৈ। অদং খাঙন থল্লব মীয়াম অসিনদি হিন্দুগী তাজিকী লাই তুং-প্ৰেং মওং অসি অসি মাইবলিংন কাছন থহু ওম্মী হাযন খাজৈ—অসিওহু মাইবলিং ওসিব লাই-সান্নব হাযন খঙমৈ। মসিন্দু হাযরি মছদি মহীৰেন অমসু সনামহী অপোইব ওসি মাজোন্দ খাজিল্লবদি হাযনিংঙাই লৈজব আং অতা থোকহনব ওম্মী—মাসিব লাই খাজিনব কোই।

(১) মতাং অসিন টোবোহল বাবুন লাইনিংথোব হিন্দুগী মছ অছন থল্লব জাংগী নাংলান তাজিকী লাইনি হাযরি। মতাং মদ তাজিক চংপসিংন সাংব তুং-প্ৰেং ওইন লাইনিংথোব উরি। লাইনিংথো সনামহীৰ কাছন লোইব য়াঠ, মীডোন্দ খাজিল্লগ অমাং অতা কয়া থোক-হনব সিঙিল্লব যাবগী হারোল উরি।

টোবোহল বাবুগী থুং অসি হেনজিনমসে। স্তমাং থেলোংদ হিন্দুগী স্লেংসিন্দুন স্ৰাছ কৰ্ম পাংথোক্কাৰিব অসিকাওব লাইনি তৌদ অথেনপোং কংচছন থুক্কাৰিব, কলৈপাক অসিগী জ্ঞান বৈগ্নব পুন্নম্ৰ য়ুম য়ুমগী সনথোং কাদ মৈয়া কছন লাইনিং, ঈয়ং মছগী লাংকম ফঙব থুদিংদ য়াইকনব থৌনিঙদিব সজিফু চৈয়াউবদ হিন্দু লাইনিং চংলিষ মীঠৈ পুন্নম্ৰ লাইনিংথোব চহিগী অনৌ অপেন কছন চহিঃমগী য়াইকরোন থৌনিবিব, মেয়া চাউরেন হৌবদ লৈঙাক লাংসংন মপুং কাব সিলহেন (ফুল হোলিদে) লাউথোক্কা য়ুম য়ুমদ ইয়াং থৌরম থৌনিবিব, সনামহী

জেহোবাবী খোরম চহি খুদিংগী পাংখোয়ি লৈপাকী লাই লাইনিংখো সনামহীব ইবোহল বাবুগী খুংমক হিন্দুগী-ভাত্তিক-লাইনি হায়ন ইব ওব অসিদি—লৈপাক মীরাবু পুজয় কয়েলবনি । লাইনিংখোব মাইবন লাইতুন সিজিরব দাই, বীভোন্দ কতব ভৌমব খাজিনগদব লাইনি হায়ন লৈপাক লোট হায়তুন উসিমব ওয়িঅ অমদি ঠৈরকি-লোলন ইবোতুন মপান-লমগী মীওইসিং কংলৈপাক অসিগী লুয়ব লাইনিং লবীবু ভুং-প্রং নিবেগী মও ওইন উংখাতুন কয়েলবসিদি- মীরাঙ্গ লানপ্র হায়ককম খোকই । ঠিখোজো ভোকম খোকই ।

কংলৈপাক হিন্দ লাইনিং চালকখিব অমদি মীরাভাবান সচখনং চংনকপ হোখিবসি নিংখম পাংমইবগী মতমগীনি । মতম হিন্দগী ময়ামেং-লৌচংনি, বারী ভাতাই ইব হিন্দুগী লাইবিক নিংখিন পুসিজক-খিদে, নৈননব সংসক্রিং পদি- লৈরমচ । খব মপং ফান বজলি লোল খুংব খব লৈতুন মৈনন ওয়িকখিবদি ঠিনিংখী ভাগাচলগী মতমগীনি । মতম অতুন ১৮ শুব খিলগী চহিচাদনি । মতমকম লাইনিক খবদ পুখারকব হোংনবদ কংনতুন ওয়াকু বানখবনি । অতুন ঠাবাহ-বাবুন ভিত্তিক এক মনিগুব ঠৈনক খিলগী মমাং আ-দগী লৈরকব সনামহী-লাইনিংগী কাংলানব ওরামদ মন খবদ চালকব হোখিব হিন্দুগী ভাত্তিক লাইনি হায়গনি হায়ন খনবিবিসি-কনা কনাদগী লাই খালাচাব করি ফতুন ওয়িবিবনো চিংদব ওমদ —মখাদি মখং চেকোংদ কংগিগনি ।

পাবিহু-

নৈনবায়

“কংলৈখোল”

পোত খাবগী মমল

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| ১। চেকোং ১ গী মমল লুপা ৫.০০ | ১। খা ৩গী মমল লুপা ১৭.০০ |
| ২। খা ৩গী মমল লুপা ১৫.০০ | ২। খা ৬কী লুপা ৩০.০০ |
| ৩। খা ৬কী মমল লুপা ২৮.০০ | ৩। চহি ১গী লুপা ৬০.০০ |
| ৪। চহি ১গী মমল লুপা ৫৫.০০ | |

WELCOME TO

**INDO PRABHAT INVESTMENT LIMITED
A LARGE FINANCIAL PUBLIC LIMITED COMPANY**

Regd. Under Indian Company Act 1956

(A PUBLIC LIMITED COMPANY)

Regd. office: - JAGIROAD NAGAON ASSAM

**Regional office: IMPHAL, Regd. No. 2372
Facillse ; - H.P.D., Secure loan, Accidental benefits,
Fix deposit etc.**

AND

Rlease pay A VISIT

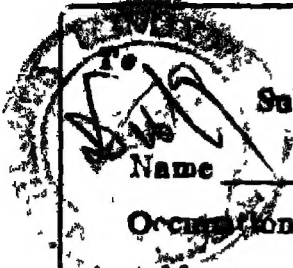
TO

RISING PRESS

Near Kholao office B.T. Road, IMPHAL.

**Specialist in :- Job Works, Books printing and
Binding etc.**

Machines & letters are all latest & Modern.

	Subscriber No. _____
	Name _____
	Occupation _____
	Address _____ _____ P O, _____
<p>If undelivered please return to the Kanglakhol, Sagelband Tera, Imphal—795001; KANGLEIPAK.</p>	

য়া নাব

য়া চীকপদগী সংভোকগীগহু খুদক খুদজু ফহনব ওয়ু হিদাক লৈজরে।
জাতি য়াখোং চংখজন ই নায় ভাব য়াচাই হৌব পুস্তক ফহনব য়াগনি।

না—ভাদব

না হৈসিন্দুন না ভাজবন্ত ভাহনব য়াগনি অতুত নতুন নাকোং লাই-
খুন, ইংসিং লাইখুন, খোম লাইখুন, পুস্তক ফহনব য়াগনি অমন্তুং লায়না
কয়ান্তু ফহনব য়াগনি। জুপীগী পুস্তক মতুম লৈব, ফৌঙো চংপ অমন্তুং খুংছিং
লাইকোই। বাগী ভাবি, খাতু নাই ভাব, উনসাদ পকপ লায়না কয়ান্তু
য়েবৌব য়াগনি।

লাংখেংব মতম

অনুক পুং ৮ দগী ১১ কাঙব, নুংখিল পুং ২ দগী ৪ কাঙব

Homeo Clinic

Dr. Ibopishak Singh M.D.H

Chingmeirong Yengkhomba Bazar, Imphal

এনজী, কান্জীয়ান খোমি লাংজহুন সলাই পুলিকমগীদক
গীতা ঐতিহ্যব কাঙবম লৈকাইদ নয়গ ইকালদ কোংদোকচবা